



REGIONE LAZIO  
Assessorato Ambiente e  
Cooperazione tra i Popoli



# Parchicard Lazio

GUIDA AI SERVIZI NELLE AREE PROTETTE

2006



in collaborazione con



AMBIENTE

# VIVI I PARCHI DEL LAZIO

*con il* **CTS**



- Soggiorni di educazione ambientale
- Trekking
- Campi scuola
- Week end enogastronomici
- Campi di studio e ricerca



Info: CTS SETTORE TURISMO E PARCHI  
Via Albalonga, 3 - 00183 Roma  
Tel. 06 64.960.300

[www.ctsambiente.it](http://www.ctsambiente.it)



REGIONE LAZIO



# Parchicard Lazio

**GUIDA AI SERVIZI  
NELLE AREE PROTETTE  
DELLA REGIONE LAZIO  
2006**



**AMBIENTE**

*Ideazione*

*Luca Colosimo*  
*Stefano Di Marco*

*Testi a cura di*

*Elisa Tognaccini*  
*Isabella Egidi*  
*Stefano Di Marco*

*Progetto Grafico*

*Editur srl - Francesca La Barbera*

*Fotografie*

*Archivio CTS (Adriano Savoretti, Marco Melodia)*  
*Archivio Regione Lazio - Parchi e Riserve Naturali (Luca Colosimo,*  
*Daniela Nolasco, Massimo Tufano)*  
*Maurilio Cipparone, Alfonso Mongiu.*

*Cartografia*

*Silverio Basilici*  
*Cristiano Fattori*  
*(Sistema Informativo Natura dell'ARP)*

*Impaginazione e stampa*

*Servizio Comunicazione e Relazioni Esterne di Sviluppo Lazio Spa e Fabrizio Olati*  
*per ATI Edindustria Spa*

*La presente pubblicazione è il prodotto della collaborazione di tante persone che vi hanno contribuito in diversa misura.*

*Un apporto essenziale è venuto degli Enti di gestione dei parchi e delle riserve regionali del Lazio, dall'ARP, dall'Area Conservazione della Natura della Direzione Regionale Ambiente e Cooperazione tra i Popoli della Regione Lazio, dagli Uffici Centrali del Ruolo Unico del Personale dei Parchi della Regione Lazio e da Sviluppo Lazio S.p.A.*

*Un ringraziamento speciale va in particolare al Dott. Raniero De Filippis, responsabile della Direzione Regionale Ambiente e Cooperazione tra i Popoli della Regione Lazio, alla Dott.ssa Maricetta Agati e al Dott. Vito Consoli dell'ARP, alla Dott.ssa Federica Merlo e Dott.ssa Alessandra Tomeo di Sviluppo Lazio S.p.A., al Dott. Stefano Di Marco del CTS, al Dott. Guglielmo Arcà, alla Dott.ssa Vincenza Baglione, all'Arch. Giovanni Bargagna, all'Arch. Luca Colosimo, al Rag. Aldo Dominici, al Dott. Giulio Fancello, alla Dott.ssa Daniela Michetti, alla Dott.ssa Annamaria Muzzioli, alla Dott.ssa Daniela Nolasco e all'Arch. Guglielmo Villa che hanno collaborato alla realizzazione del progetto e della guida.*



Pubblicazione realizzata con il contributo dell'Unione Europea, nell'ambito del Piano di Comunicazione per il Lazio 2000-2006.



Unione Europea



Repubblica Italiana



Regione Lazio

# Sommario



## **PREFAZIONE** **5**

- Come si usa questa guida 7
- La cartina dei Parchi del Lazio 8

## **PARCHI REGIONALI** **10**

- Parco Regionale Antichissima città di Sutri 12
- Parco Regionale Appia Antica 15
- Parco Regionale Bracciano-Martignano 18
- Parco Regionale Castelli Romani 23
- Parco Regionale Marturanum 25
- Parco Regionale Monti Aurunci 29
- Parco Regionale Monti Lucretili 34
- Parco Regionale Monti Simbruini 38
- Parco Regionale Riviera di Ulisse 42
- RomaNatura 46
- Parco Regionale Valle del Treja 51
- Parco Regionale Veio 55

## **RISERVE NATURALI** **59**

- Riserva naturale Antichissime città di Fregellae e Fabrateria Nova e Lago di San Giovanni Incarico 60
- Riserva naturale Lago di Posta Fibreno 63
- Riserva naturale Lago di Vico 67
- Riserva naturale Macchiatonda 71
- Riserva naturale Monte Casoli di Bomarzo 74
- Riserva naturale Monte Navegna e Monte Cervia 77
- Riserva naturale Monterano 80
- Riserva naturale Monte Rufeno 83
- Riserva naturale Selva del Lamone 89
- Riserva naturale Tevere Farfa 93
- Riserva naturale Tor Caldara 97





## ALTRE AREE PROTETTE

100

■ Parco Naturale Regionale dell'Inviolata	102
■ Riserva Naturale Regionale dei Laghi Lungo e Ripa Sottile	103
■ Riserva Naturale Regionale Lago di Canterno	104
■ Riserva Naturale Regionale Macchia di Gattaceca e Macchia del Barco	105
■ Riserva Naturale Regionale Montagne della Duchessa	106
■ Riserva Naturale Regionale di Monte Catillo	107
■ Riserva Naturale del Monte Soratte	108
■ Riserva Naturale Regionale Nomentum	109
■ Riserva Naturale di Tuscania	110
■ Riserva Naturale Regionale Villa Borghese di Nettuno	111
■ Monumento Naturale "Area verde Viscogliosi - ex Cartiera Tritto"	112
■ Monumento Naturale Campo Soriano	113
■ Monumento Naturale Acquaviva - Cima del Monte - Quercia del Monaco	114
■ Monumento Naturale Mola della Corte - Settecannelle - Capodacqua	115
■ Monumento Naturale Giardino di Ninfa	116
■ Monumento Naturale La Selva	117
■ Monumento Naturale Pian Sant'Angelo	118
■ Monumento Naturale Tempio di Giove Anxur	119
■ Monumento Naturale Palude di Torre Flavia	120
■ Monumento naturale Valle delle Cannucette	121
■ Monumento Naturale Parco di Villa Clementi Fonte di Santo Stefano	122
■ Note	123

# Prefazione

Il Sistema Regionale delle Aree Naturali Protette del Lazio rappresenta un valore per la nostra regione, non solo per la presenza di un alto livello di biodiversità, di risorse naturali e di paesaggi, ma anche per le enormi potenzialità di sviluppo sociale ed economico che attendono solo di essere scoperte e portate all'attenzione del grande pubblico, con l'obiettivo di stimolare una fruizione rispettosa dei criteri di sostenibilità e uso corretto delle risorse esistenti.

La Regione Lazio sta dando attuazione ad un progetto di sistema, che abbiamo denominato "Natura in Viaggio", finalizzato a promuovere il sistema regionale dei parchi presso gli operatori turistici nazionali e stranieri e le riviste specializzate nel settore del turismo ambientale.

In tale ambito si colloca il progetto della Parchi Card Lazio - promosso dall'Assessorato all'Ambiente e alla Cooperazione tra i Popoli della Regione Lazio in partnership con il CTS Settore Ecoturismo e Parchi, e in collaborazione con l'Agenzia Regionale per i Parchi (ARP) e Sviluppo Lazio S.p.A. - che si presenta come un'opportunità di promozione del nostro patrimonio naturale e culturale.

Il progetto si colloca, inoltre, nel quadro delle azioni già sviluppate con il contributo del Docup Ob.2 Lazio 2000-2006, in particolare con il Piano di comunicazione.

La Parchi Card Lazio racchiude una diversificata e ampia offerta di agevolazioni per l'utilizzo dei servizi presenti nelle aree protette, in termini di ospitalità, mobilità, strutture museali e monumentali, centri visite ed aree faunistiche, aziende artigiane e enogastronomiche, con un occhio attento alla tradizione locale che rappresenta per queste aree un valore aggiunto che occorre valorizzare e divulgare presso un pubblico più ampio.

La Parchi Card Lazio - sulla base di una ricognizione estesa a tutti i parchi, le riserve naturali e tutte le altre aree verdi protette della regione - ha disegnato un quadro significativo dell'offerta turistica di qualità e ha l'obiettivo di stimolare e rafforzare all'interno dei parchi una logica di collaborazione e sinergia tra istituzioni, cittadini e imprese che operano sul territorio, ma anche sensibilizzare la conoscenza reciproca tra visitatore e parco.

Con l'adesione a questa iniziativa, i visitatori titolari della Parchi Card Lazio possono quindi ottenere sconti e agevolazioni nei servizi convenzionati riportati nella presente guida ai servizi.

In questa prospettiva costituisce anche un efficace mezzo di comunicazione per promuovere la conoscenza dei parchi regionali, oltre ad essere uno strumento di agevolazione per una fruizione corretta da parte dei visitatori.

L'edizione del 2006 della Parchi Card Lazio si propone di essere la prima iniziativa di carattere sperimentale di una serie fortunata, da rinnovarsi di anno in anno, con aggiornamenti, nuove convenzioni e nuove aree protette da inserire a pieno titolo nel progetto.

ANGELO BONELLI  
Assessore all'Ambiente  
e Cooperazione tra i Popoli

# Scopriamo le aree protette del Lazio

Lo sviluppo del turismo sostenibile all'interno delle aree naturali protette rappresenta una delle priorità per la nostra associazione impegnata da anni nella realizzazione di iniziative e progetti che si propongono di far conoscere al grande pubblico i parchi e favorirne la loro fruizione nel rispetto dell'ambiente e delle culture locali.

Il Progetto Parchi Card Lazio realizzato dal CTS insieme alla Direzione Ambiente e Cooperazione tra i Popoli della Regione Lazio va proprio in questa direzione. L'iniziativa nasce da un'idea semplice e a nostro avviso efficace: creare una carta di servizi che offra al visitatore una serie di facilitazioni offerte dagli operatori presenti sul territorio. Si va dalle agevolazioni per la visita ai musei e ai beni culturali a quelle per le strutture ricettive; da quelle per il trasporto locale a quelle per i prodotti tipici e dell'artigianato; da quelle per la ristorazione a quelle per i servizi turistici come ad esempio le guide ambientali escursionistiche.

Un modo quindi per portare all'attenzione di un pubblico sempre crescente non solo il patrimonio naturalistico, paesaggistico e culturale della nostra regione ma tutte quelle espressioni legate alle tradizioni dell'artigianato, dei prodotti tipici e della gastronomia che rendono le aree protette del Lazio i territori più autentici della nostra regione.

Il tutto in una logica di qualità che ha portato alla selezione di strutture e servizi che siano d'interesse per il visitatore, che rappresentino l'espressione più tipica del territorio e che siano coerenti con i principi e le finalità dell'area protetta.

La Parchi Card Lazio, oltre a rappresentare uno strumento utile per rafforzare il legame tra i cittadini ed il loro territorio, diventa così anche un modo per valorizzare la qualità e premiare gli operatori locali che da questo tipo di scelta avranno certamente anche un vantaggio competitivo.

Ci auguriamo che questa guida diventi una preziosa compagna per tutti coloro che intendono conoscere la varietà delle aree protette del Lazio usufruendo anche di una serie di agevolazioni pensate proprio per incentivare la visita di questi territori ricchi di natura, cultura, storia e tradizioni tutte da scoprire.

LUIGI VEDOVATO

*Presidente Nazionale del CTS*

## Come si usa questa guida

- La consultazione di questa guida vi consentirà di entrare nel mondo delle aree protette della Regione Lazio e scoprire quali sono i vantaggi riservati ai possessori della PARCHI CARD. Dopo le pagine, introduttive in cui vengono spiegati i contenuti e le finalità di questa iniziativa, si apre la sezione principale della pubblicazione dove vengono presentate in ordine alfabetico le aree protette nelle quali sono state stipulate convenzioni. Per ciascuna area protetta viene fornita una breve descrizione in cui vengono presentate le caratteristiche naturali, paesaggistiche e storico artistiche del territorio. Vengono poi brevemente elencati gli “highlights” ossia i luoghi e le mete assolutamente da non perdere. A seguire ci sono le pagine contenenti l’elenco delle convenzioni stipulate, nel seguente ordine di categoria:



**MUSEI  
E BENI CULTURALI**



**SERVIZI  
TURISTICI**



**STRUTTURE  
RICETTIVE**



**TRASPORTI**



**RISTORANTI**



**CENTRI VISITA E  
AREE FAUNISTICHE**



**ARTIGIANATO  
E PRODOTTI TIPICI**

- Per rendere la lettura più agevole e immediata ciascuna categoria oltre che dalla denominazione è stata contraddistinta da una piccola icona che ne richiama i contenuti. Per ciascun esercizio convenzionato viene fornita una breve descrizione e le informazioni utili quali l’ubicazione, l’indirizzo, il numero di telefono, il sito web etc. Dopo la descrizione viene indicata la percentuale di sconto o altri tipi di agevolazioni riservate ai possessori della Parchi Card.
- Completano la guida alcune pagine in cui si presentano brevemente le altre aree protette del sistema regionale dei parchi per le quali in questa prima edizione del progetto non è stato possibile stipulare convenzioni che certamente saranno inserite nell’edizione 2007 della guida. Per queste aree, di cui viene fornita una descrizione con le caratteristiche salienti del territorio, sono indicati i recapiti dell’ente di gestione cui chiedere informazioni per organizzare una visita o un soggiorno.



### Legenda

#### Parco Nazionale

- 1 - Abruzzo, Lazio e Molise
- 2 - Circeo
- 3 - Gran Sasso e Monti della Laga

#### Riserva Naturale Statale

- 4 - Isole di Ventotene e S. Stefano
- 5 - Litorale Romano
- 6 - Saline di Tarquinia
- 7 - Tenuta di Castelporziano

#### Area Naturale Marina Protetta

- 8 - Isole di Ventotene e S. Stefano
- 9 - Secche di Tor Paterno

#### Parco Naturale Regionale

- 10 - Antichissima Città di Sutri
- 11 - Appia Antica
- 12 - Bracciano - Martignano (include il MN Caldara di Manziana e il MN Pantane e Lagusiello)
- 13 - Castelli Romani
- 14 - Inviolata
- 15 - Marturanum
- 16 - Monti Aurunci
- 17 - Monti Lucretili
- 18 - Monti Simbruini
- 19 - Valle del Treja
- 20 - Veio

#### Riserva Naturale Regionale

- 21 - Antiche Città di Fregellae, Fabrateria Nova e Lago di S. Giovanni Incarico
- 22 - Laghi Lungo e Ripasottile
- 23 - Lago di Canterno
- 24 - Lago di Vico
- 25 - Lago di Posta Fibreno
- 26 - Macchia di Gattaceca  
Macchia del Barco

- 27 - Macchiatonda
- 28 - Montagne della Duchessa
- 29 - Monte Casoli di Bomarzo
- 30 - Monte Catillo
- 31 - Monte Navegna e Monte Cervia
- 32 - Monterano
- 33 - Monte Rufeno
- 34 - Monte Soratte
- 35 - Nomentum
- 36 - Nazzano, Tevere - Farfa
- 37 - Selva del Lamone
- 38 - Tor Caldara
- 39 - Tuscania
- 40 - Villa Borghese



### Monumento Naturale

- 41 - Acquaviva - Cima del Monte Quercia del Monaco
- 42 - Area Verde Viscogliosi Ex Cartiera Trito
- 43 - Campo Soriano
- 44 - Giardino di Ninfa
- 45 - La Selva
- 46 - Mola della Corte - Settecannelle Capodacqua
- 47 - Palude di Torre Flavia
- 48 - Parco di Villa Clementi e Fonte di S. Stefano
- 49 - Pian Sant'Angelo
- 50 - Tempio di Giove Anxur
- 51 - Valle delle Cannuccete

### Parchi e Riserve gestiti dall'Ente Regionale Roma Natura

- 52 - Aguzzano
  - 53 - Decima - Malafede
  - 54 - Insugherata
  - 55 - Laurentino - Acqua Acetosa
  - 56 - Marcigliana
  - 57 - Monte Mario
  - 58 - Pineto
  - 59 - Tenuta dei Massimi
  - 60 - Tenuta di Acquafredda
  - 61 - Valle dei Casali
  - 62 - Valle dell'Aniene
  - 63 - Galeria Antica (Monumento Naturale)
  - 64 - Quarto degli Ebrei e Tenuta di Mazzalupetto (Monumento Naturale)
- Parchi e Riserve gestite dall'Ente Parco Riviera di Ulisse
- 65 - Gianola e Monte di Scauri
  - 66 - Monte Orlando
  - 67 - Promontorio Villa di Tiberio e Costa di Torre Capovento - Punta Cetarola (Monumento Naturale)





# Parchi Regionali

# Antichissima Città di Sutri



- **Provincia:** *Viterbo*
- **Estensione:** *7 ettari circa*
- **Comune:** *Sutri*
- **Gestore:** *Comune di Sutri*
- **Sede:** *Via A. Saffi 4/A, 01015 Sutri (VT) - Telefono: 0761 601218  
Fax: 0761 601224 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [sutri@parchilazio.it](mailto:sutri@parchilazio.it)*

## Il Parco

Il Parco è situato su un acrocoro vulcanico presso la Via Cassia, nelle immediate adiacenze del centro storico di Sutri. Si tratta di un'area di notevole interesse archeologico che comprende anche una dimora storica, ossia Villa Savorelli. Nonostante la limitatezza della sua estensione, il territorio mostra una certa varietà di ambienti naturali: si passa dalla macchia con leccio, ornio e viburno, a tratti di bosco mesofilo con cerro, acero e castagno, fino al bosco "umido" con nocciolo, pioppo e salice. La fauna è rappresentata da piccoli mammiferi e rapaci, diurni e notturni.



### DA NON PERDERE

- ▣ **La necropoli:** lungo la Via Cassia in direzione Roma, si estende una vasta necropoli rupestre, costituita da 64 tombe romane di varie tipologie, scavate completamente nel tufo e poste a più livelli.
- ▣ **Anfiteatro:** Questa imponente opera, interamente ricavata nel tufo di una collina risale probabilmente all'epoca romana tra la fine del II sec. a.C. ed il I sec. d.C.. Organizzato su pianta ellittica con tre ordini di gradinate, poteva contenere oltre 9000 persone.
- ▣ **Villa Savorelli:** la villa prospetta con la facciata principale sul grande ed elegante giardino, organizzato con siepi di bosso a labirinto, secondo i noti tipi del Rinascimento italiano, ed impreziosito da una fontana in peperino.
- ▣ **Il Mitreo:** Trasformato in chiesa nel periodo cristiano (Chiesa della Madonna del Parto) presenta numerosi affreschi e decorazioni sulle pareti. È ancora visibile al centro la fossa per la raccolta del sangue del toro sacrificato in onore del dio.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Albergo "Sutrium"

Piazza San Francesco, 1  
01015 Sutri (VT)  
Tel. 0761 600468  
Fax 0761 600057

[www.sutriumhotel.it](http://www.sutriumhotel.it)  
[info@sutriumhotel.it](mailto:info@sutriumhotel.it)

*Accogliente e confortevole è situato nel centro storico della antichissima città di Sutri, pur mantenendo una splendida vista nel verde. Tutte le camere e suite sono con servizi privati, telefono diretto e TV color. L'albergo dispone di una saletta relax con un piccolo ma fornito bar.*

*Gli ospiti possono usufruire comodamente dei servizi offerti come la colazione in camera, portineria, fax, segreteria, taxi privato e lavanderia.*

- ▀ **Sconto dell'8% su camera doppia e tripla.**
- ▀ **Sconto del 5% sulla camera singola.**

#### Bed & Breakfast "Palazzo Flacchi Fortebracci"

Piazza del Comune, 4  
01015 Sutri (VT)  
Tel. 0761 6272329

[www.lamola135.it](http://www.lamola135.it)  
[info@lamola135.it](mailto:info@lamola135.it)

*Offre una suggestiva opportunità di soggiorno nell'antico Palazzo Savorelli (dimora settecentesca dei conti Flacchi Fortebracci) nel cuore del centro storico.*

*Il B&B mette a disposizione degli ospiti una parte autonoma della casa, arredata con mobili di famiglia, costituita da una sala con divano letto angolo cottura e camino, da due camere doppie (con possibilità di un letto aggiuntivo) in tutte le camere tv, climatizzatore autonomo e bagno privato, le finestre di tutte le camere si*

*affacciano sulla suggestiva Piazza principale, oggi isola pedonale.*

- ▀ **Sconto del 15% sul soggiorno.**

#### Bed & Breakfast "Le Oche"

Piazza dell'Oca, 21  
01015 Sutri (VT)  
Tel. 0761 609301 - 338 4352000

[bebleoche@libero.it](mailto:bebleoche@libero.it)

*Situato nel meraviglioso centro storico di Sutri il B&B Le Oche offre tranquillità in appartamento indipendente e confortevole.*

- ▀ **Sconto del 10% sul soggiorno.**
- ▀ **Sconto del 20% sul soggiorno di una settimana.**

#### Bed & Breakfast "Il Gallo d'Argento"

Loc. Monte Faloppo, 29  
01015 Sutri (VT)  
Tel./Fax 0761 608849

[www.ilgallodargento.com](http://www.ilgallodargento.com)  
[mcentaro@sogei.it](mailto:mcentaro@sogei.it)

*Nella splendida cornice della provincia di Viterbo troverete ospitalità, cortesia, tranquillità, riservatezza, silenzi e immersione in una natura rilassante e carica di umori e profumi stagionali.*

*Il B&B è gestito da una simpatica famiglia romana che è scappata, come dicono loro, da Roma "città eternamente caotica"! Si compone di tre stanze doppie accessoriate e con bagno autonomo.*

- ▀ **Sconto del 10% su permanenza minima di tre notti.**

# Appia Antica



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *3.500 ettari circa*
- **Comuni:** *Roma, Ciampino, Marino*
- **Gestore:** *Ente Parco*
- **Gestore:** *Comune di Aquapendente*
- **Sede:** *l'ex-Cartiera Latina, via Appia Antica 42, 00178 Roma. - Telefono: 06 5130682-5126314 - Fax: 06 51883879 - [www.parcoappiaantica.org](http://www.parcoappiaantica.org) [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - E-mail: [info@parcoappianatica.org](mailto:info@parcoappianatica.org)*

## Il Parco

All'interno dei suoi confini sono ricompresi i primi 16 chilometri del tracciato dell'antica via consolare, "la regina viarum". Il substrato dei terreni che costituiscono il Parco deriva essenzialmente dall'attività del vulcano laziale o dei Colli Albani. Il Parco, pur insinuandosi - come un vero e proprio cuneo verde - fino al centro della città, riesce comunque a conservare al suo interno scorci quasi intatti di campagna romana nonché residui di macchie e boschi di pendio. A tale patrimonio di natura si sommano importantissime memorie storico-archeologiche.



### DA NON PERDERE

- ▶ *I complessi monumentali noti in tutto il mondo che raccontano la storia di Roma. Del periodo repubblicano e imperiale, sono la Porta San Sebastiano e le Mura Aureliane, la Tomba di Geta, il Sepolcro di Priscilla, l'area del Circo e del Palazzo imperiale di Massenzio, il grande mausoleo di Cecilia Metella, la Villa dei Quintili, il grande sepolcro cilindrico, conosciuto come Casal Rotondo.*
- ▶ **Le catacombe:** *ai primi secoli del Cristianesimo risalgono le catacombe di S. Callisto, di Domitilla, di S. Sebastiano e di Protestato.*
- ▶ **Le numerose chiese,** *medievali, rinascimentali e barocche, disseminate lungo il percorso tra cui spicca Santa Maria in Palmis, celebre con il nome del Quo vadis.*
- ▶ **La Valle della Caffarella,** *solcata dal fiume Almona la più importante testimonianza dell'antico paesaggio agricolo a ridosso della città, ma ricca anche di monumenti di ogni epoca, come il Tempio del dio Redicolo, il Ninfeo di Egeria, la chiesa di Sant'Urbano, le torri e le valche medievali.*
- ▶ **Il complesso delle Tombe Latine.**
- ▶ **il Parco degli Acquedotti.**

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Bed & Breakfast "Carol"

Via Virginia, 5  
00181 Roma  
Tel. 06 787588

*Situato nella città di Roma, molto vicino a San Giovanni e alle maggiori mete turistiche centrali della capitale. Tranquillo B&B a conduzione familiare. Vicinissimo al Parco e ben servito dai mezzi pubblici grazie alla vicinanza con la stazione Tuscolana (FS) e con stazione della Metro A.*

► **Sconto 10% su pernottamenti superiori a una notte.**



### Ristoranti

#### Ristorante "Ar Montarozzo"

Via Appia Antica, 4  
00179 Roma  
Tel. 06 77208434  
Fax 06 70474390

**www.armontarozzo.it**  
**ristorante@armontarozzo.it**

*Il Ristorante mette a Vostra disposizione tre ampie sale tutte dotate di riscaldamento e aria condizionata, ed un ampio giardino, per pranzi, cene e feste all'aperto fino a 500 persone sotto i gazebo nel parco. Il ristorante è fornito di due grandi posteggi per autovetture e pullman gran turismo. Raffinato locale dove è possibile degustare nelle splendide sale e nel giardino i migliori piatti della tradizione romana e non solo.*

► **Sconto del 10% sui prezzi del menù alla carta.**

► **Altri sconti (non cumulabili) su iniziative e menù speciali.**

#### Ristorante "Cecilia Metella"

Via Appia Antica, 125

00179 Roma  
Tel. 06 5110213  
Fax 06 5136743

**www.ceciliametella.it**  
**fgraziani@tiscalinet.it**

*In una classica ed incantevole cornice, tra le vestigia del mito, nel cuore della via più bella del mondo, il ristorante più accogliente di Roma con la sua tradizionale cucina romana e italiana. Possibilità di degustare le migliori specialità romane all'aperto nel caratteristico giardino o oppure all'interno negli ampi saloni ammirando il monumento a Cecilia Metella.*

► **Sconto del 10% su un pasto completo.**



### Servizi Turistici

#### Cooperativa Darwin

(noleggio biciclette)  
Via Appia Antica, 42 (presso la sede del Parco)  
00196 Roma  
Tel./Fax 06 3227674

Sito web:  
**www.cooperativadarwin.it**  
E-mail: **coopdarwin@tiscali.it**  
► **Sconto del 10% su noleggio biciclette.**



### Trasporti

#### Linea Turistica Archeobus

Tel. 06 46954100  
Fax 06 46954710  
Sito web: **www.trambusopen.com**  
**Prezzo del biglietto di Euro 6, 00 anziché 8,00.**

# Bracciano-Martignano



■ **Provincia:** Roma, Viterbo

■ **Estensione:** 16.682 ettari circa

■ **Comuni:** Roma, Bracciano, Anguillara Sabazia, Bassano Romano, Campagnano di Roma, Manziana, Monterosi, Oriolo Romano, Sutri, Trevignano Romano.

■ **Gestore:** Ente Parco

■ **Sede:** Via A. Saffi, 4/A - Telefono: 06 99806261/2 - Fax: 06 99806268  
[www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it); - [www.parcobracciano.it](http://www.parcobracciano.it)  
[bracciano.martignano@parchilazio.it](mailto:bracciano.martignano@parchilazio.it); - [info@parcobracciano.it](mailto:info@parcobracciano.it)

## Il Parco

All'interno di questo territorio ricadono, oltre i due omonimi laghi, anche la "Caldara di Manziana" e le "Pantane e Lagusiello", che tutelano elementi naturali di grande interesse. Il parco presenta una notevole varietà ambientale, legata alla ricchezza dei grandi sistemi d'acqua dolce e alla presenza di una vegetazione che, dalla macchia mediterranea, si spinge sino alla faggeta. I laghi costituiscono un elemento rilevante anche sul piano faunistico, con presenze di migliaia di uccelli acquatici mentre i mammiferi, assai meno numerosi, sono rappresentati da specie quale l'istrice, il tasso, il cinghiale.



### DA NON PERDERE

- ▣ *Le vestigia del villaggio preistorico in località "La Marmotta" ad Anguillara.*
- ▣ *L'area archeologica di Vicarello.*
- ▣ *La cima ed i boschi della Rocca Romana.*
- ▣ *Le Chiese dell'Assunta e di S. Caterina, il Borgo, i resti della Rocca Orsini e il Museo etrusco-romano a Trevignano.*
- ▣ *Il Bosco e la caldara di Manziana, il cui nome deriva dal gergo popolare che assimila questo ambiente a un "calderone" d'acqua bollente, I resti degli antichi insediamenti etruschi, romani e tardomedievali nel territorio di Manziana (l'antica strada romana in località Bottaccio, l'Ipogeo in località le Macerine e il Ponte del Diavolo).*
- ▣ *Il Castello Orsini-Odescalchi, uno dei meglio conservati del Lazio; la Collegiata di S. Stefano, le Chiese di S. Maria Novella e della Madonna del Riposo a Bracciano.*
- ▣ *Oriolo Romano e Palazzo Altieri (fine del XVI sec.). Il palazzo, realizzato a pianta rettangolare con moltissime sale e saloni, è ricco di stucchi e tempere che ne impreziosiscono le pareti. Molti degli affreschi risentono dell'influenza manieristica dell'epoca e alcuni di loro sono stati attribuiti ad artisti illustri quali Federico Zuccari, Raffaellino da Reggio e il Bertoja. Punto di forza del palazzo è senza dubbio la Galleria dei Papi, dove è situata una preziosa raccolta di ritratti di pontefici.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Musei Beni Culturali

#### Castello Odescalchi

Piazza Mazzini, 14  
00062 Bracciano (RM)  
Tel. 06 99804348

[www.odescalchi.it](http://www.odescalchi.it)  
[castello@odescalchi.it](mailto:castello@odescalchi.it)

*Il viaggio che si intraprende, visitando il Museo, è un passaggio nella storia e nel tempo dal Medioevo al Rinascimento. Girando per i saloni, decorati da affreschi e arredi, originali dell'epoca, si respira tutta l'atmosfera magica del passato.*

**Prezzo del biglietto d'ingresso al Museo Euro 5, 00.**



### Strutture Ricettive

#### Country Relais "I Due Laghi"

Loc. Le Cerque  
00061 Anguillara Sabina (RM)  
Tel. 06 99607059

[www.iduelaghi.it](http://www.iduelaghi.it)  
[info@iduelaghi.it](mailto:info@iduelaghi.it)

*Ricavato da un antico casale, è contornato dalle antiche stazioni di posta collocate lungo le strade consolari romane. A disposizione degli ospiti 25 camere con bagno e doccia, 7 suite e junior suite a tema. Trattamenti estetici e benessere su richiesta; servizio in camera; aria condizionata; TV in camera; frigobar; servizio lavanderia; prima colazione a buffet; bar; ristorante "La Posta de' Cavalieri"; terrazza panoramica; connessione internet in camera; parcheggio privato; piscina estiva.*

► **Sconto del 10% su pernottamento e prima colazione.**

#### Alfredo Hotels and Restaurants

Via Circumlacuale, 7/A  
00062 Bracciano (RM)

Tel. 06 99802168

[www.alfredohotels.com](http://www.alfredohotels.com)  
[info@alfredohotels.com](mailto:info@alfredohotels.com)

*L'hotel, con accesso diretto alla spiaggia del lago, ha 48 camere doppie dotate di tutti i comfort. Con la sua atmosfera cordiale vi garantisce un riuscito soggiorno sia di lavoro che di vacanza. Potete passare il vostro tempo godendovi la bellezza del Lago oppure facendo un po' di sport nelle strutture dell'albergo che è infatti dotato di piscina e campo da tennis.*

- **Sconto del 10% sull'ospitalità alberghiera.**
- **Sconto del 10% sulla ristorazione.**
- **Ulteriori sconti per il tennis, la vela e il beauty center.**

#### Hotel Residence "Il Casale"

Via dell'Acquerella, 11  
00069 Trevignano Romano (RM)  
Tel. 06 9985003

[www.hotel-ilcasale.it](http://www.hotel-ilcasale.it)  
[hotel-ilcasale@tiscalinet.it](mailto:hotel-ilcasale@tiscalinet.it)

*Il complesso alberghiero, di 100 posti letto, è un insieme di 26 casette ognuna composta da saloncino, camera da letto, veranda e bagno con doccia. L'albergo è immerso in un grande spazio verde. Comprende un laghetto, un campo polifunzionale (tennis, calcetto) e due piscine: una per bambini e l'altra più ampia. Il lago, che dista 50 metri dall'albergo, offre la possibilità di praticare dello sport quale vela, surf, canottaggio e fotografia archeologica subacquea. Nel parco dell'albergo si trovano i resti dell'acquedotto Traiano Paolo. Il clima del lago è mite anche in inverno permettendo passeggiate in zona naturalistica protetta ed escursioni nell'antica Etruria.*

- **Sconto del 20% su pernottamento e prima colazione.**
- **Sconto del 20% ingresso piscina e campi da tennis.**

**Agriturismo "Il Castoro"**

Via di Polline, 343  
00100 Roma  
Tel. 06 99802020 - 06 3338880 -  
335 336789

**www.agriturismoilcastoro.it**  
**il\_castoro@virgilio.it**

*L'Agriturismo è situato sulle rive del lago, all'interno del parco regionale. È possibile andare in canoa, praticare pesca sportiva, bird-watching, vela, jogging, trekking; si può inoltre partecipare ai lavori agricoli e acquistare i prodotti aziendali.*

*Composto da appartamenti, è anche possibile soggiornarvi con il camper grazie all'apposita area.*

► **Sconto del 15% sugli ingressi giornalieri (dal lunedì al venerdì) esclusi i mesi di luglio e agosto.**

► **Sconto del 15% sui soggiorni in appartamenti (dal lunedì al venerdì) esclusi i mesi di luglio e agosto.**

**Esclusi i mesi di luglio e agosto.**

**Agriturismo "Acquaranda"**

Via dello Sboccatore, 8  
00069 Trevignano Romano (RM)  
Tel./Fax 06 9985301

**acquaranda@tiscalinet.it**

*Situato a 200 metri dalla riva del lago, mette a disposizione degli ospiti tre stanze con bagno privato con possibilità di letti aggiuntivi e la cucina. È possibile degustare i cibi tipici prodotti dall'azienda come il formaggi, l'olio, il miele e le marmellate. Inoltre disponibilità di canoe e mountain bike per i clienti.*

► **Sconto del 10% su pernottamento e prima colazione.**

► **Sconto del 10% sui prodotti aziendali.**

**Bed & Breakfast****"Le Due Querce"**

Via Settevene Palo (est), 36  
00069 Trevignano Romano (RM)  
Tel./Fax 06 9985022

Sito web: **www.leduequerce.it**  
**emilo74@libero.it**

*Nel cuore di una zona naturalistica protetta, ben si armonizza, con la sua struttura rustica e l'ampio giardino, nel panorama agreste circostante e garantisce con ampi spazi a disposizione degli ospiti, una serena e piacevole sosta a quanti sappiano apprezzare la tranquillità della campagna, la suggestione del panorama lacustre, l'attenta e cordiale ospitalità dei suoi gestori.*

*A disposizione degli ospiti 3 camere,*

*di cui 2 matrimoniali e una doppia con possibilità di letti aggiunti.*

► **Sconto del 10% su pernottamento e prima colazione.**

► **Agevolazioni sul noleggio biciclette.**

**Bed & Breakfast****"Le Dolci Colline"**

Via Quarto di Fuori, 1  
00069 Trevignano Romano (RM)  
Tel./Fax 06 9985288

**faseld@email.it**

*La tenuta "Le dolci colline" è una proprietà di sei ettari con parco e piscina, in posizione panoramica sul lago di Bracciano. Il casale ristrutturato con materiali d'epoca e finemente arredato, dispone di tre confortevoli camere da letto più i servizi.*

► **Sconto del 15% su pernottamento e prima colazione.**

► **Sconto del 15% sull'affitto settimanale della dependance (sei posti letto).**

**Bed & Breakfast****"Il Capannone"**

Via Santo Spirito, 2B  
00062 Bracciano (RM)  
Tel. 06 9986539

Cell. 339 1612631

*Delizioso Bed&Bbreakfast in casa indipendente immerso nel verde di palme e pini, dove è possibile usufruire del laboratorio per la lavorazione della creta e la decorazione della ceramica. A disposizione degli ospiti una stanza doppia con bagno e uso cucina.*

- **Sconto del 10% su pernottamento in stanza doppia.**

### Camping "Azzurro"

Via Settevene Palo, 16  
00062 Bracciano (RM)  
Tel./Fax 06 99805050

[www.campingazzurro.it](http://www.campingazzurro.it)  
[info@campingazzurro.it](mailto:info@campingazzurro.it)

*Sulle rive del lago, immerso nel verde di ulivi secolari, offre ai campeggiatori i confort per un piacevole soggiorno. Ampie piazzole tutte ottimamente ombreggiate, servite di elettricità ed acqua potabile, consentono un tranquillo relax. Le attrezzature ed i servizi sono: bar, market, ristorante, pizzeria, i moderni servizi, lavatrice, stireria, campo di calcetto, pallavolo, bocce, ping pong e una spiaggia sabbiosa. Possibilità di pratica di sports acquatici quali: nuoto, vela, windsurf, canoa.*

- **Sconto del 10% sulle tariffe del camping (escluso luglio e agosto)**
- **Sconto del 10% sulle tariffe dei bungalow (escluso luglio e agosto).**
- **Non cumulabili con altre promozioni.**

### Camping "Smeraldo"

Via dell'Acquerella, 13 (ex Via Trevignanese Km. 5.200)  
00069 Trevignano Romano (RM)  
Tel. 06 9985180

[www.campingsmeraldo.com](http://www.campingsmeraldo.com)  
[campeggiosmeraldo@tiscali.it](mailto:campeggiosmeraldo@tiscali.it)

*È una piccola oasi nel verde dei platani, soggiorno ideale per grandi e bambini. Alberi e siepi delimitano le piazzole per tende e caravan con erogazione di energia elettrica ed acqua potabile. Disponibilità di mobilehomes e bungalow. Il campeggio dispone inoltre di bar, mini-market e ristorante, un'ampia scelta di piatti della cucina tipica locale o tradizionali preparati in maniera semplice e genuina. È anche possibile prenotare un trattamento che*

*va dal semplice Bed&Breakfast alla pensione completa.*

- **Sconto del 10% su una settimana di soggiorno in bassa stagione nelle case mobili.**
- **Euro 13, 50 per un minimo di tre pernottamenti in tenda, caravan o camper per due persone compresa la corrente e l'auto (bassa stagione).**



## Centri Visita Aree Faunistiche

### Area Faunistica

#### "I Falchi di Rocca Romana"

Via Trevignano - Sutri Km.2,200  
00069 Trevignano Romano (RM)  
Tei. 320 0414525  
Fax 0761 0231181

[www.volorapaci.com](http://www.volorapaci.com)  
[informazioni@volorapaci.com](mailto:informazioni@volorapaci.com)

*Con la costante presenza dei loro allenatori, potrete conoscere, vedere, fotografare Gufi, Falchi, Avvoltoi e Aquile ed essere partecipi del loro mondo in una atmosfera rilassante ed educativa immersi nel fantastico sfondo naturalistico del Parco Naturale del Lago di Bracciano.*

- **Sconto del 15% sul biglietto d'ingresso.**

# Castelli Romani



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *12.000 ettari*
- **Comuni:** *Albano, Ariccia, Castel Gandolfo, Frascati, Nemi, Genzano, Grottaferrata, Lanuvio, Lariano, Marino, Monte Compatri, Monte Porzio Catone, Rocca di Papa, Rocca Priora, Velletri*
- **Gestore:** *Ente Parco*
- **Sede:** *clo Villa Barattolo, via C. Battisti 5 - Rocca di Papa (RM) -  
Tel.: 06 9495253-5 - Fax: 06 9495254 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)  
[parco.castelliromani@tiscalinet.it](mailto:parco.castelliromani@tiscalinet.it)*

## Il Parco

Il parco si estende sui colli Albani, antichi resti di un edificio vulcanico noto come Vulcano Laziale. Il suolo fertile, unitamente a un clima alquanto umido, diede origine a grandi foreste di faggio che fino al XVIII sec. ammantavano gran parte del rilievo. A testimonianza di questo rivestimento, oggi in gran parte sostituito da consorzi boschivi misti, rimangono elementi vegetali come l'agrifoglio, il tiglio, il nocciolo. Sebbene la fauna del parco abbia risentito delle trasformazioni operate dall'uomo, il territorio continua ad ospitare alcune specie interessanti tra cui cinghiali, donnole, volpi, istrici, uccelli acquatici e rapaci diurni e notturni.



### DA NON PERDERE

- ▶ *I resti archeologici dell'antica città di **Tuscolo** a Monte Porzio Catone. Delle vestigia dell'antico centro sono visibili alcuni resti, fra i quali il Teatro Romano; le Mura urbane e la Strada dei sepolcri.*
- ▶ *Le **Ville Tuscolane** a Monte Porzio Catone. Una delle più significative è Villa Mondragone ma altrettanto notevoli sono la **Villa Aldobrandini** di Frascati e il **Palazzo Chigi** ad Ariccia.*
- ▶ *Il **Duomo** (XII sec), il **Palazzo Borghese** e la **Fontana dell'Angelo** di Monte Compatri. Nelle vicinanze si può visitare la cappella della **Madonna del Castagno** del 1675 e il **Convento di San Silvestro** (XIII sec.).*
- ▶ *I **laghi di Albano e Nemi**, vestigia dell'attività del Vulcano laziale.*
- ▶ *Il chiostro della **Cattedrale di Velletri** dove ha sede il **Museo Diocesano**. Questo spazio espositivo raccoglie opere d'arte di inestimabile valore tra cui la "Croce Veliterna", reliquiario dell'XI-XII secolo in oro filigranato e smalti; opere di **Gentile da Fabriano**, **Bicci di Lorenzo** e **Antoniazio Romano**.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Azienda Agrituristica "Iacchelli"

Via Colle dell'Acero, 14  
00049 Velletri (RM)

Tel. 06 9634344

Fax 06 96143004

[info@iacchelli.com](mailto:info@iacchelli.com)

[www.iacchelli.com](http://www.iacchelli.com)

- Sconto 10% sul pernottamento (no sabato e domenica).

#### Grand Hotel "Primus"

Via Giuseppe Pellegrino, 12  
00045 Genzano (RM)

Tel. 06 9364932

Fax 06 9364231

[info@grandhotelprimus.it](mailto:info@grandhotelprimus.it)

[www.grandhotelprimus.it](http://www.grandhotelprimus.it)

- Sconto del 10% su tariffa camera singola/doppia.
- Sconto del 10% su pasti ristorante.
- Altro tipo di agevolazione: garage gratis.

#### Hotel "Poggioregillo"

Via di Pietra Porzia, 26  
00044 Frascati (RM)

Tel. 06 9417800

Fax 06 94289786

[posta@poggioregillo.it](mailto:posta@poggioregillo.it)

[www.poggioregillo.it](http://www.poggioregillo.it)

- Sconto del 10% sulla tariffa applicata al momento della presentazione della tessera.

#### Hotel "Flora" sas

Viale Vittorio Veneto, 8  
00044 Frascati (RM)

Tel. 06 9416110

Fax 06 9416546

[info@hotel-flora.it](mailto:info@hotel-flora.it)

[www.hotel-flora.it](http://www.hotel-flora.it)

- Sconto del 20% su tariffe ufficiali 2006.
- Sconto del 20% su tariffe ufficiali 2007.

- Altro tipo di agevolazione: omaggio cartina dei Castelli Romani e bottiglia di vino Frascati docg in camera per soggiorni almeno di 2 notti.

#### Agriturismo "Agropolis"

Via San Gennaro, 2

00045 Genzano di Roma (RM)

Tel. 06 9370335

Fax 06 9370335

[agropolis@inwind.it](mailto:agropolis@inwind.it)

[www.agropolisagriturismo.net](http://www.agropolisagriturismo.net)

- Sconto del 10% su soggiorno.

#### Centro "Giovanni XXIII"

Via Colle Pizzuto, 2

00044 Frascati (RM)

Tel. 06 9416372

Fax 06 9417905

[centrogiovanni23@tin.it](mailto:centrogiovanni23@tin.it)

- Sconto del 10% su listino soggiorno.
- Sconto del 10% su listino ristorazione.



### Ristoranti

#### Hotel Ristorante "Villa La Roca"

Via dei Castelli Romani, 18  
00040 Rocca Priora (RM)

Tel. 06 9471594

Fax 06 9471750

Cell. 328 2097615

[info@hotelvillalarocca.it](mailto:info@hotelvillalarocca.it)

[www.hotelvillalarocca.it](http://www.hotelvillalarocca.it)

- Sconto del 10% su tutti i servizi albergo.
- Sconto del 10% sui servizi ristorante.
- Altro tipo di agevolazione: sconto del 15% per menù banchetti, nozze.

#### Agriturismo "Aquarium" di D'Annibale Liliana

Via Colle Perino Vecchio, 42  
00049 Velletri (RM)

06 9625327

Fax 06 9625327

[www.paginegialleaquarium.it](http://www.paginegialleaquarium.it)

► Sconto del 10% su pranzi per comitive sotto 20 persone.

► Pranzo € 20,00 per comitive minimo 20 persone.

### Locanda "Specchio di Diana"

C.so Vittorio Emanuele, 13

00040 Nemi (RM)

Tel. 06 9368805

Fax 06 9368016

[info@specchiodidiana.it](mailto:info@specchiodidiana.it)

[www.specchiodidiana.it](http://www.specchiodidiana.it)

► Sconto del 20% su ristorante.

► Sconto del 20% su pizzeria.

### Ristorante Pizzeria

"Il Bersagliere"

Via S. Pertini, 10

00040 Lariano (RM)

Tel. 06 9655028

Fax 06 9655277

► Sconto del 5-10% su prezzi alla carta.

► Sconto del 10% su gruppi.

### Ristorante "Fauno del Bosco" srl

Via dei Cappuccini snc

00040 Albano Laziale (RM)

Tel. 06 9323749

Fax 06 93260734

[info@faunodelbosco.it](mailto:info@faunodelbosco.it)

[www.f aunodelbosco.it](http://www.f aunodelbosco.it)

► Sconto del 5% su gruppi inferiori a 10 persone.

► Sconto del 10% su gruppi superiori a 10 persone.

### Ristorante "Al Vecchio Borgo"

Via G. Marconi, 12 - Vecchio Borgo

00040 Albano (RM)

Tel. 06 9323810

[ema.cellit@tiscalinet.it](mailto:ema.cellit@tiscalinet.it)

[www.ristorantealvecchioborgo.it](http://www.ristorantealvecchioborgo.it)

► Sconto del 5% sul conto finale della ricevuta.

### Ristorante "Da Pezzetta"

Via XXIV Maggio, 16

00046 Grottaferrata (RM)

Tel. 06 9458358

Fax 06 9411615

► Sconto del 10% su tutta la ristorazione.

► Altro tipo di agevolazione: 10% matrimonio, cresima e comunione.

### "L'Osteria del '400" srl

Via San Crispino, 13

00049 Velletri (RM)

Tel. 06 9642157

Fax 06 9632814

[losteriadel400@inwind.it](mailto:losteriadel400@inwind.it)

[www.paginegialle.it/osteriadel400](http://www.paginegialle.it/osteriadel400)

► Sconto del 10% su un pasto.

# Marturanum



■ **Provincia:** *Viterbo*

■ **Estensione:** *1.240 ettari*

■ **Comune:** *Barbarano Romano*

■ **Gestore:** *Comune di Barbarano Romano*

■ **Sede:** *Sede: Piazza G. Marconi 21, 01010 Barbarano - Tel.: 0761 414601*

*Fax: 0761 414340 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [marturanum@parchilazio.it](mailto:marturanum@parchilazio.it)*

## Il Parco

Il parco è costituito da due ambienti naturali nettamente distinti: quello tipico delle forre, scavate nel tufo dai torrenti, e quello collinare, in parte ricoperto da boschi di querce e pascoli. L'umidità delle forre permette lo sviluppo di una vegetazione dove sono presenti noccioli, pioppi, salici, carpini. La fauna annovera alcuni rari uccelli come il lanario, la ghiandaia marina ed il passero solitario. Numerosi anche i mammiferi tra cui spiccano l'istrice, il tasso, il capriolo, e saltuariamente, anche il lupo. Sono presenti nel territorio elementi di grande interesse archeologico.



### DA NON PERDERE

- ▣ Le forre, scavate dell'acqua nel corso dei millenni.
- ▣ La necropoli etrusca di San Giuliano, costituita da migliaia di tombe, molte delle quali di considerevole valore architettonico e appartenenti a diverse tipologie costruttive: "a tumulo"; a "semidado" e a "dado". La notevole varietà di tombe rinvenute in questo sito costituisce tuttora un vero e proprio libro aperto sull'architettura funeraria del popolo etrusco. Alcuni studiosi identificano in quest'area l'antica Marturanum, supportati dal ritrovamento in loco di un'iscrizione su un vaso, la quale dice: "Turuche Larth Manthureie" (sono stato donato da Larth di Manthura).
- ▣ Il museo archeologico e l'abitato di Barbarano Romano.
- ▣ I vicini centri medievali di Blera, Civitella Cesi e Vetralla.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### **Agriturismo "Etrusca Country"**

Loc. Civitella Cesi  
01010 Comune di Blera (VT)  
Tel 0761 415022

**www.etruscacountry.com**  
**atruscacountry@tiscali.it**

*Splendido casale immerso nel verde con piscina e produzione tipica propria dei migliori sapori locali. Sono a disposizione 5 camere matrimoniali e 10 mini-appartamenti con angolo cottura e servizi. Le camere sono calde e accoglienti, dotate di riscaldamento e tutti i confort. Ogni elemento è stato scelto con cura, pensando al rispetto e all'attenzione che i gestori riservano anche alle cose più semplici e di uso quotidiano. Da qui potete concedervi lunghe passeggiate nei vicini siti archeologici, a piedi, in mountain bike o a cavallo nella valle circostante alla scoperta di panorami indimenticabili o momenti di piacevole relax nei vicini bagni termali.*

- **Sconto del 10% sui pasti.**
- **Sconto del 10% sul pernottamento.**

#### **Bed & Breakfast "Al Casale Giallo"**

Via Campo Spinella  
01012 Capranica (VT)  
Tel./Fax 0761 660480

**www.anbba.it/alcasale/giallo**

*Casale di campagna situato tra i monti, il lago, i parchi naturalistici ed importanti siti archeologici. Camere moderne con tv, sat, climatizzatore, telefono e vista panoramica. Breakfast tradizionale italiano, completo di tutto.*

- **Sconto del 10% su pernottamento e colazione.**
- **Agevolazioni su noleggio biciclette.**

#### **Bed & Breakfast "Il Portale"**

Vicolo del Pavone, 7  
01010 Blera (VT)  
Tel./Fax 0761 479388

**sabrina.moscatelli@email.it**

*Particolare ed accurato nel suo genere il B&B si trova in uno dei più caratteristici vicoli del centro storico. Di origine medioevale, la casa, completamente ristrutturata mantenendo l'aspetto originale, offre ai suoi ospiti accoglienti stanze, ammobiliate con gusto e fornite ognuna di ingresso indipendente, bagno privato ed angolo cottura.*

- **Sconto del 10% su pernottamento.**
- **Sconto del 15% su pernottamenti superiori a tre notti.**
- **Per prenotazioni anticipate verrà offerta una degustazione di dolci tipici locali.**

#### **Bed & Breakfast "Il Profeta"**

Loc. Vico Matrino  
01012 Capranica (VT)  
Tel. 0761 678865

**www.ilprofeta.biz**  
**info@ilprofeta.biz**

*In un bel casale del '600 in mezzo alla campagna tra le querce e noccioleti. Nell'alta valle di Vicomatrino, che si trova tra Roma e Viterbo sulla strada Braccianese-Claudia a 495 m di altezza. Sono disponibili tre belle camere da letto con bagno privato elegantemente arredate. Inoltre un bellissimo giardino interno, recintato, che accoglie la prima colazione degli ospiti, nel cinguettio degli usignoli. Elegante salone dalle volte a crociera e raffinata cucina.*

- **Sconto del 3% su pernottamento bassa stagione.**
- **Sconto del 4% su pernottamento in alta stagione.**

**Bed & Breakfast "Il Quadrone"**

Strada Quadrone snc  
01012 Capranica (VT)

Tel. 0761 669875

Fax 0761 669875

**www.ilquadrone.com**

**ilquadrone@tin.it**

*Il B&B, immerso in un bosco secolare, è un'ambita meta per coloro che aspirano ad un perfetto compromesso tra "relax" e cultura e per chi cerca un posto a pochi km da Roma dove trascorrere un tranquillo weekend lontano dal caos della città. Il Quadrone offre romantiche camere doppie con lussuosi bagni nella casa padronale oppure la dependance, autonoma dal resto della casa, che garantisce uno splendido soggiorno in rilassante armonia e immersi nel verde che circonda la proprietà con a disposizione 1 camera matrimoniale, una calda e accogliente living room, con angolo cottura e divano letto per 2 persone.*

■ **Sconto del 10% tariffe B&B.**

■ **Disponibilità di biciclette e convenzione con club piscina a 10 minuti dal B&B e con le terme di Viterbo.**

**Camping Natura**

Via Romeo Tacchi

01032 Caprarola (VT)

Tel./Fax 0761 612347

**www.camping-natura.com**

**info@lagodivico.it**

*Splendido campeggio nella caldera del Lago di Vico, immerso nel verde e all'ombra per un soggiorno in piena armonia con la natura, dove è anche possibile praticare canoa, vela, tiro con l'arco, equitazione, escursioni in mountain bike, ponte tibetano, e realizzare tour in fuoristrada e visite guidate nell'etruria vulcanica.*

■ **Sconto del 10% sui servizi ricettivi.**

■ **Sconto del 10% sulle visite guidate e sul noleggio mountain bike.**

**Servizi Turistici****Antiquitates Servizi**

Loc. Montegrosso - Civitella Cesi

01010 Comune di Blera (VT)

Tel. 0761 415031

Fax 0761 415096

**www.antiquitates.it**

**archeosperimentale@antiquitates.it**

*Antiquitates Etruschi Vivi è la ricostruzione di un Villaggio protostorico del bronzo finale prima epoca del ferro (villanoviano-etrusca) con un laboratorio dove è possibile svolgere le attività quotidiane dell'uomo di circa 3.000 anni fa.*

■ **Sconto del 10% su soggiorni, campi estivi per ragazzi.**

■ **Sconto del 10% sui campi scuola per ragazzi dalle elementari all'università.**

**Artigianato Prodotti Tipici****Campari e F.lli Carni**

V.le IV Novembre, 21

01010 Barbarano Romano (VT)

Tel. 0761 414563

*Qui è possibile acquistare le migliori carni locali.*

■ **Sconto del 5% sulle carni locali.**

# Monti Aurunci



- **Provincia:** *Latina*
- **Estensione:** *19.375 ettari*
- **Comuni:** *Ausonia, Campodimele, Esperia, Fondi, Formia, Itri, Lenola, Pico, Pontecorvo e Spigno Saturnia*
- **Gestore:** *Ente Parco*
- **Sede:** *Viale Glorioso 10, 04020 - Campodimele (LT) - Tel.: 0771 598114  
0771 598166 - Fax: 0771 598166 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it);  
[www.parcoaurunci.org](http://www.parcoaurunci.org) - [monti.aurunci@parchilazio.it](mailto:monti.aurunci@parchilazio.it); [info@parcoaurunci.it](mailto:info@parcoaurunci.it)*

## Il Parco

Geologicamente di natura carbonatica, il territorio presenta una morfologia legata alla presenza di fenomeni carsici rappresentati da doline, lapiez, docce e vaschette di corrosione. Dal punto di vista botanico gli Aurunci costituiscono una delle aree più interessanti del Lazio grazie alla presenza di oltre 50 specie di alle orchidee, a cui si aggiungono una ventina di ibridi naturali. Il versante meridionale rivolto al mare è caratterizzato invece dalla presenza di specie tipiche della macchia mediterranea. Il parco ospita una fauna ricca e diversificata tra cui spicca il tritone italiano, un anfibio segnalato nel Lazio solamente nei monti Ausoni e Aurunci.



### DA NON PERDERE

- *Il Convento di S. Onofrio a Campodimele.*
- *Chiesa di S. Michele Arcangelo a Formia: risalente all'830 d. C. fu ricostruita in stile goticeggiante nel 1893. Si tratta di un piccolo eremo incastonato nella roccia del Monte Altino. La facciata chiude una grotta da cui trasuda un'acqua ritenuta miracolosa, raccolta in una vasca esterna.*
- *Il Monumento a Gesù Redentore e il Santuario S. Maria della Noce a Formia.*
- *Il Santuario Madonna della Civita a Itri.*
- *I resti dell'antico Borgo di Campello.*
- *L'abitato di Fondi e i resti della chiesa di Santa Maria Romana, i ruderi di S. Vennitto e quelli della chiesa di S. Arcangelo. Nelle vicinanze anche un tratto della via Appia Antica e il Fortino S. Andrea.*
- *Il Castrum Ambrifi a Lenola: la fortificazione sorge su un sito frequentato già in epoca romana come testimoniato dai reperti rinvenuti. Tra le strutture superstiti si individua una torre quadrata, il castello - che occupava la parte più alta del perimetro fortificato - e una la chiesa dedicata alla Madonna.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Azienda Agrituristica "Il Casale"

Via Francesco Evangelista, 13  
04022 Fondi (LT)  
Tel. 0771 500213

[www.agriturismoilcasale.com](http://www.agriturismoilcasale.com)  
[info@agriturismoilcasale.com](mailto:info@agriturismoilcasale.com)

*All'interno del Parco Naturale dei Monti Aurunci, a pochi minuti dal mare delle suggestive città di Sperlonga, Terracina e di San Felice Circeo, la possibilità di trascorrere serene giornate immerse nel verde della macchia mediterranea, confortati dal fresco clima collinare e dalla splendida vista del mare. Il Casale, aperto tutto l'anno, dispone di 15 camere di cui 8 con bagno esterno e 7 con bagno in camera, e di tre villette autonome con due camere, salone con TV, bagno e cucina completa. Tutti gli alloggi sono di nuova costruzione, dotati di reti e materassi ortopedici e di riscaldamento.*

► **Sconto del 10% su soggiorno per persona, per nucleo familiare (quattro persone).**

► **Sconto del 10% sui servizi e sui prodotti locali.**

#### Agriturismo "Le Torri"

Via Fianca snc  
04022 Fondi (LT)  
Tel. 0771 513501

*A tre minuti dal centro di Fondi, potete godere in privacy della tranquillità della vita di campagna. L'agriturismo ha tutte le camere con bagno privato, frigorifero, TV ed alcune anche l'ingresso indipendente attraverso una veranda privata. La cena è servita in una veranda panoramica con serate musicali. È presente un'area pic nic e un pollaio con struzzi e galline da dove è*

*possibile prelevare per la colazione uova freschissime.*

► **Sconto del 5% sul pernottamento.**

► **Sconto del 5% sui pasti.**

#### Albergo Ristorante "E... Spunta la Luna"

Via Meroli, 4  
04020 Campodimele (LT)  
Tel. 0771 598104  
Fax 0771 598019

[espuntalaluna@tiscali.it](mailto:espuntalaluna@tiscali.it)

*Situato in paese (650 m s.l.m.) questo piccolo albergo a conduzione familiare è di recente costruzione. Dotato di tutti i comfort è anche accessibile ai diversamente abili. La cucina del ristorante è tradizionale e tipica.*

► **Sconto del 10% su tutti i servizi dell'albergo.**

► **Sconto del 10% su tutti i servizi del ristorante.**

#### Bed & Breakfast "A Casa di Antonella"

Via Fabio Filzi I Traversa, 25  
04022 Fondi (LT)  
Tel. 0771 510009  
Fax 0771 743034

*Situato al centro di Fondi a 8 Km dal mare, il B&B si trova in una palazzina con giardino. Le camere, ampie e soleggiate, hanno l'ingresso indipendente e sono dotate di grandi balconi. Posto macchina in strada privata.*

► **Sconto del 10% su camera singola e doppia in bassa stagione.**

► **Sconto del 15% su camera singola e doppia in alta stagione.**

#### Bed & Breakfast "Limosa"

Via Canale  
04020 Spigno Saturnia (LT)  
Tel. 0771 723021

Fax 0771 8831182

[www.digilander.iol.it.limosa](http://www.digilander.iol.it.limosa)  
[hormiateatro@libero.it](mailto:hormiateatro@libero.it)

*Sulle colline dell'antica Spigno Saturnia, una struttura restaurata nel rispetto assoluto delle caratteristiche tipiche del casale spignese. Una dimora nel verde, ideale per il tempo libero, con una sala-teatro che può ospitare incontri, seminari e workshop di teatro, musica, cinema, danza, arti visive ed altre discipline.*

► **Sconto del 10% sul costo individuale al giorno.**

### **Bed & Breakfast "Domus Aurea"**

Corso Appio Claudio, 80  
04022 Fondi (LT)

[www.bbdomusaurea.it](http://www.bbdomusaurea.it)  
[domus-aurea@tiscali.it](mailto:domus-aurea@tiscali.it)

Tel. 0771 512200

Cell. 347 5811249

*Ambiente confortevole dove poter assaporare la tranquillità di un paese che per posizione strategica si trova vicino alle più belle località di villeggiatura del sud pontino. La casa si compone di tre stanze indipendenti, termoautonome e ognuna con il proprio bagno e spogliatoio, arredata in maniera semplice ma con gusto ed eleganza, un salone dove viene preparata la colazione e dove potersi rilassare leggendo libri o riviste.*

► **Sconto del 20% sul soggiorno.**

### **Bed & Breakfast "Le Mille e una Notte"**

Via Ripa, 20  
04020 Itri (LT)

Tel. 338 1378518

[bblemilleeunanotte@libero.it](mailto:bblemilleeunanotte@libero.it)

*Situato nel centro storico del paese, è composto da tre camere da letto. Molto adatto ai giovani per la vicinanza con i locali. Sono ben accetti gli animali ed è possibile fumare nelle camere. Ad aspettarvi ci sarà il proprietario, grande amante ed esperto di montagna, che*

*sarà felice di suggerirvi itinerari interessanti nella zona.*

► **Sconto del 10% su camera singola o doppia e colazione.**



## **Ristoranti**

### **Ristorante "Degli Ulivi"**

Via Var. Appia, 2  
04023 Formia (LT)  
Tel./Fax 0771 726280

[ristorantedegliulivi@tiscali.it](mailto:ristorantedegliulivi@tiscali.it)

*In questo locale a conduzione familiare è possibile gustare la cucina tipica regionale, soprattutto a base di pesce (come la zuppa alla formiana). Il ristorante è dotato di posti all'aperto e di ampio parcheggio privato.*

► **Sconto del 10% su tutti i servizi offerti.**

### **Ristorante "Casa Catullo"**

Via Catullo, 39  
04022 Fondi (LT)  
Tel. 0771 532945

[casacatullo@cheapnet.it](mailto:casacatullo@cheapnet.it)

*Piccolo locale da 25 coperti, sala con pareti pietra viva degli anni 50, sala esterna per l'estate, Prodotti tipici ricercati sia locali che nazionali. Pescato fresco di Terracina secondo giornata. Ampia carta dei vini.*

► **Sconto del 10% su tutti i vini del Lazio**

► **Sconto del 10% sulla selezione di formaggi.**

► **Una porzione di dolce gratuita per ogni pasto consumato.**

### **Ristorante Enoteca Pizzeria "La Longevità"**

Via Trento e Trieste, 37  
04020 Campodimele (LT)  
Tel. 0771 598289

[lalongevita@libero.it](mailto:lalongevita@libero.it)

*Il locale è di tipo rustico antico, in pietra con camino a vista. Le pietanze sono tutte "fatte in casa": dal pane tipico campomelano, ai pani di invenzione del proprietario*

*con verdure (broccoli, carote, pomodoro), dalla pasta fresca di semola e all'uovo, ai legumi cotti nella "pignata", dagli gnocchi di patate e farina alla salsiccia, ai dolci biologici.*

- ▀ **Sconto del 5% sull'acquisto di prodotti locali del Lazio.**
- ▀ **Sconto del 5% sul menù alla carta.**
- ▀ **Agevolazioni sull'affitto mountain bike.**

### **Ristorante "Lo Stuzzichino"**

Via Taverna, 14  
04020 Campodimele (LT)  
Tel. 0771 598099

*Degustazione della cucina locale in un ambiente caldo e a conduzione familiare, con possibilità di cenare o pranzare all'aperto durante il*

*periodo estivo.*

- ▀ **Sconto del 5% su ogni pasto.**

### **Pizzeria Ristorante "Da Carmina"**

Via XX Settembre, 23/25  
03040 Esperia (FR)  
Tel. 0776 937242

*Situato sulla strada principale di Esperia, qui potrete degustare i piatti della cucina tipica regionale, come la "laina con i fagioli".*

- ▀ **Sconto del 10% su un minimo di 15 euro.**



# Monti Lucretili



- **Provincia:** *Roma e Rieti*
- **Estensione:** *18.204 ettari*
- **Comuni:** *Monteflavio, Montorio Romano, Moricone, Palombara Sabina, Marcellina, San Polo dei Cavalieri, Vicovaro, Roccagiovine, Licenza, Percile, Scandriglia, Orvinio e Poggio Moiano*
- **Gestore:** *Ente Parco Regionale dei Monti Lucretili*
- **Sede:** *Piazza Vittorio Veneto 12, 00018 Palombara Sabina (RI)  
Tel.: 0774 637027 - Fax: 0774 637060 - [www.montilucetili.it](http://www.montilucetili.it)  
[monti.lucretili@parchilazio.it](mailto:monti.lucretili@parchilazio.it); [info@montilucetili.it](mailto:info@montilucetili.it)*

## Il Parco

L'aspetto imponente dei Monti Lucretili contrasta con il paesaggio interno, caratterizzato da rilievi di modesta altitudine, intervallati da pianori carsici e terreni a pascolo, e interrotti dalla dorsale del Monte Pellecchia. Sui versanti più esposti sono fitte le formazioni di querceto misto, mentre nelle aree interne prevalgono le foreste caducifoglie. I corsi d'acqua rappresentano l'ambiente idoneo per specie come la salamandrina dagli occhiali e l'ululone dal ventre giallo. Tra i mammiferi, meritano menzione il lupo, che frequenta sporadicamente l'area, e il gatto selvatico.



### DA NON PERDERE

- *I “lagustelli” di Percile, piccoli laghi di origine carsica di notevole interesse paesaggistico e geologico.*
- *Le foreste di faggio di Valle Cavaliera: uno dei migliori esempi di bosco appenninico conservato.*
- *Il Monte Gennaro, il Monte Pellecchia, il Monte Serrapopolo.*
- *La Chiesa di S. Maria in Monte Dominicci (XIII sec.) a Marcellina.*
- *Il complesso della villa del poeta Orazio Flacco, situato in località Vigne di S. Pietro, a Licenza, e articolato in tre sezioni tra cui possiamo distinguere la parte termale, l'abitazione e l'accesso principale posto nella parte più a sud, insieme a un giardino.*
- *Il castrum medievale di Castiglione presso Palombara Sabina.*
- *Il tempietto di S. Giacomo Maggiore a Vicovaro.*
- *L'abitato di San Polo dei Cavalieri.*
- *I frantoi e l'olio extravergine d'oliva Sabina Dop.*
- *La sagra della “cerasa” a Palomabara Sabina.*
- *Il volo della coppia di aquile reali nidificante nelle aree rupestri del Monte Pellecchia.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Azienda Agrituristica "Lucretius"

Strada di Pozzo Badino  
Palombara Sabina (RM)  
Tel./Fax 0774 65392

*Immerso nel verde del Parco, è ottimo per cercare pace e tranquillità. È possibile inoltre affittare i cavalli per delle belle passeggiate nella natura. Il ristorante è aperto su prenotazione ed è a menù fisso con le specialità del luogo.*

- Sconto del 10% su pernottamento a pensione completa.
- Sconto del 20% su pernottamento a pensione completa per minimo due giorni.
- Una lezione di equitazione o una passeggiata nel parco gratuita ogni cinque pernottamenti.

#### Salaria Hotel

Via Salaria Nuova, 31  
02037 Osteria Nuova, Comune di Poggio Moiano (RI)  
Tel. 0765 841056  
Fax 0765 841806

[www.salariahotel.it](http://www.salariahotel.it)

*Sobria eleganza in un ambiente familiare e accogliente è ciò che offre l'Hotel, che nella sua moderna struttura si trovano stanze dotate di tutti i servizi e dei migliori comforts (TV, telefono, frigo-bar, condizionatore). Nel Ristorante si possono gustare i tipici piatti della cucina sabinese, curata personalmente dalla proprietaria, che ne garantisce freschezza e genuinità.*

*Gli ottimi vini della cantina, inoltre, si accompagneranno perfettamente con questa cucina, ricca di profumi e sapori.*

- Sconto del 7% a camera.
- Sconto del 7% sulla cena.

- **Trattamento di mezza pensione nei fine settimana a gruppi di minimo 15 persone a euro 52 (bevande comprese).**



### Ristoranti

#### Ristorante Tavola calda "Nemo Dubitat"

Via Garibaldi, 2  
02037 Poggio Moiano (RI)  
Tel. 0765 841117  
Fax 0765 819019

*Situato alle pendici dei suggestivi monti del parco, è l'ideale per gustare la cucina tradizionale del luogo realizzata con prodotti biologici. È possibile mangiare anche all'aperto e c'è un ampio parcheggio a disposizione dei clienti.*

- Sconto del 10% sulla ristorazione.
- Sconto del 15% sulle bevande.

#### Ristorante Pizzeria "Lu Grisciu"

Via Maremmana Inferiore, 14  
00010 San Polo dei Cavalieri (RM)  
Tel./Fax 0774 426093

[www.lugrisciu.it](http://www.lugrisciu.it)  
[gerim@libero.it](mailto:gerim@libero.it)

*Cucina di alta qualità che si basa principalmente sull'utilizzo di materie prime caratteristiche del territorio della Sabina Romana come il pregiato Olio di Oliva. Inserito nell'incantevole cornice del Parco dei Monti Lucretili, con lo splendido e variopinto paesaggio del Monte Gennaro, Il ristorante Lu Grisciu offre l'ambiente ideale per cerimonie e banchetti. Dispone di un bellissimo giardino e di un baby-park con giochi per bambini.*

- **Menù con specialità tipiche del parco a euro 20 (bevande escluse).**

**Ristorante “Maria Fontana”**

Viale A. Manzoni, 13  
02037 Poggio Moiano (RI)  
Tel. 0765 876169  
Fax 0765 819006

*Locale da 130 coperti circa in ambiente “rustico” con cucina tipica di altissima qualità. Gli ingredienti sono rigorosamente freschi e provengono dalle agricolture biologiche della zona, o raccolte a mano dalla proprietaria stessa (come le “erbe pazze”). Eccezionale l’olio, presente in tutte le pietanze, le carni locali e le zuppe.*

- Sconto del 10% su pasto completo.
- Sconto del 15% per comitive di minimo dieci persone.

**Ristorante Pizzeria “Anita”**

Via San Polo dei Cavalieri, 33  
00010 Marcellina (RM)  
Tel. 0774 424071

*Tra le montagne e il paese di Marcellina si trova questo locale, dove è possibile mangiare, anche all’aperto, specialità di carne, di pesce e la pizza.*

- Sconto del 15% su menu di carne e pesce.
- Sconto del 10% sulla pizzeria.
- Inoltre, una persona gratis o un ulteriore sconto del 3% ogni gruppo di 15 persone.

**Trattoria “Il Fiocco”**

Via A. Gramsci, 30  
00026 Licenza (RM)  
Tel. 0774 46464

*Piccolo ristorante molto attento ai particolari (solo 38 posti) che fa esclusivamente cucina stagionale, soprattutto a base di carne, ma anche di pesce su prenotazione. È possibile anche cenare e pranzare all’aperto. Disponibilità nelle immediate vicinanze di parcheggio.*

- Sconto del 10% a pasto.



# Monti Simbruini



- **Provincia:** *Frosinone e Roma*
- **Estensione:** *29.990 ettari*
- **Comuni:** *Camerata Nuova, Cervara di Roma, Filettino, Jenne, Subiaco, Trevi nel Lazio e Vallepietra*
- **Gestore:** *Ente Parco*
- **Sede:** *Comune di Jenne - Tel.: 0774 827221 - 827219  
Fax: 0774 827183 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it); [www.simbruini.it](http://www.simbruini.it);  
Email: [monti.simbruini@parchilazio.it](mailto:monti.simbruini@parchilazio.it)*

## Il Parco

L'acqua è uno degli elementi più caratterizzanti di questo territorio. Non a caso l'appellativo Monti Simbruini deriva dal latino "sub imbribus", "sotto le piogge". Il più esteso tra i Parchi del Lazio, offre scorci bucolici in grado di superare le attese del visitatore più esigente. Vastissimi boschi e valli ricche di ruscelli nonché straordinari fenomeni carsici quali inghiottitoi, campi solcati e doline. La fauna annovera tutte le specie tipiche dell'Appennino: dall'orso marsicano, saltuariamente segnalato in varie zone del parco, ai recentissimi ritorni come quello del capriolo, fino al lupo appenninico.



### DA NON PERDERE

- *Il Prato di Camposecco, a Camerata Nuova, uno dei più suggestivi pianori carsici del Parco.*
- *Le sorgenti dell'Aniene (Acqua Corore- Fonte della Radica) a Filettino.*
- *I ruderi della Villa Nerone, il convento di San Francesco (1327) e il complesso dei Monasteri Benedettini (San Benedetto-Santa Scolastica) a Subiaco.*
- *Il Santuario della SS. Trinità, arrampicato sui roccioni della Tagliata, nei pressi di Vallepietra. L'opera principale è quella del XII sec. nella quale sono raffigurate le Tre Persone perfettamente uguali, ciascuna con un libro sorretto dalla mano sinistra e con la mano destra nell'atto di benedire.*
- *A Filettino le "mura Saracene", la chiesa di San Nicola, citata per la prima volta in alcuni documenti del XIII sec, la chiesa di Sant'Antonio e quella di Maria Assunta in Cielo. Il tempio conserva, inoltre, una scultura in legno del XIV secolo ispirata alla Madonna con il Bambino e il busto in argento di San Bernardino da Siena realizzato da Luigi Valadier nel 1785.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Musei Beni Culturali

#### Museo "L. Ceselli"

Presso il Monastero di Santa Scolastica  
P.le Santa Scolastica  
00028 Subiaco (RM)  
Tel. 0774 82421  
Fax 0774 8242397

**www.benedettini-subiaco.it**  
**monastero@benedettini-subiaco.it**

*Nel museo sono presenti oggetti diversi riguardanti le scienze geologiche, archeologiche, paleontologiche, etnologiche e strumenti scientifico-didattici per la scuola. È dedicato a Luigi Ceselli, ex ufficiale del Genio pontificio, che raccolse ossa di animali preistorici e molti oggetti di utilità quotidiana, necessari ad evidenziare il modo di vivere, familiare e sociale, dell'epoca di appartenenza (dal VI secolo a. C. fino all'età tardo-antica).*

► **Sconto del 10% sul biglietto d'ingresso.**



### Strutture Ricettive

#### Agriturismo "Colle Tocci"

Contrada Castagnola, 8  
00028 Subiaco (RM)  
Tel./Fax 0774 822917

**www.montisimbruini.com**

*L'azienda agricola Colle Tocci è situata sul crinale di una collina nel cuore della Valle dell'Aniene al confine del Parco Regionale dei Monti Simbruini, un territorio che evoca antiche vicende storiche e religiose. Nell'antica casa colonica, sapientemente ristrutturata, gli ospiti hanno a disposizione due stanze da 2/3 posti letto con ingresso indipendente, arredate con gusto e dotate di ogni comfort. Il ristorante propone piatti tipici della Valle e*

*specialità regionali.*

► **Sconto del 10% su alloggio e ristorazione.**

#### Ostello "La Locanda dell'Orso"

Via G. degli Umbertini, 44  
00176 Cervara di Roma (RM)  
Tel. 06 27800984  
Fax 06 2751759

**www.fsnc.it**  
**info@fsnc.it**

*La Locanda, immersa nel verde lontano dai rumori, offre al turista amante della natura e dei beni artistici e culturali numerose occasioni. Alla Locanda dell'Orso troverete l'accoglienza di un "rifugio", con la cucina tipica che vi farà gustare piatti preparati con ingredienti locali, le torte fatte in casa, un buon bicchiere di vino e quattro chiacchiere in amicizia davanti al camino.*

*La Locanda dell'Orso dispone di confortevoli e panoramiche camere, da 2 a 4 posti letto, tutte con servizi privati.*

► **Sconto del 10% sul pernottamento.**

► **Sconto del 10% sui pasti.**

#### Ostello "Il Girasole"

Via del Calvario  
03010 Filettino (FR)  
Tel. 338 5284855

**www.ostellogirasole.it**  
**info@ostellogirasole.it**

*L'ostello è situato al centro di Filettino, a 1075 m. s.l.m. Dispone di un ristorante, di confortevoli e panoramiche camere da 2 a 4 posti letto e complessivamente può ospitare 30 persone. La struttura è accessibile ai disabili ed è aperta tutto l'anno. Sul posto si trova il noleggio sci, snowboard e mountain-bike e maneggio per passeggiate a cavallo.*

► **Sconto del 10% su**

**pernottamento e prima colazione.**

- **Sconto del 20% su noleggio sci e mountain bike.**

**Bed & Breakfast  
"La Chiocciola"**

Contrada Castagnola  
00028 Subiaco (RM)  
Tel. 0774 822583  
Fax 06 2592285

**www.paginegialleonline-  
lachiocciolasubiaco.it**

*La caratteristica struttura del B&B La Chiocciola vi offre alloggi comodi e confortevoli dove poter trascorrere lieti soggiorni con una natura vivace e inebriante. Alle numerose attività sportive tra cui canoa, pesca, escursionismo ed equitazione, si affiancano quelle culturali. Il B&B La Chiocciola, inoltre, vi offrirà l'opportunità di divertirvi anche in gruppo: corsi di pittura, ceramica e stencil, lezioni di ginnastica, infine per i vostri bimbi ci sarà personale qualificato, organizzando per loro soggiorni estivi.*

- **Sconto del 5% su pernottamento e colazione.**

**Monastero Santa Scolastica**

P.le Santa Scolastica  
00028 Subiaco (RM)  
Tel. 0774 482421  
Fax 0774 8242397

**www.benedettini-subiaco.it  
monastero@benedettini-subiaco.it**

*Il monastero di Santa Scolastica si trova ad est di Subiaco, a 510 metri di altezza, ed è disposto longitudinalmente e parallelamente alla valle, dove, per secoli, vissero nella contemplazione e nella preghiera, eremiti e monaci, che le meritarono il nome di "valle santa". La foresteria, che dispone di: camere da 1 a 4 posti letto, con bagno autonomo, telefono e presa TV per un totale di 70 posti letto; sala Bar e TV Sat 2000; ristorante fino a 500 posti a sedere; parcheggio interno;*

*ampio parco. La Foresteria è aperta anche a coloro che desiderano prendere un pasto caldo.*

*Tutti gli ambienti sono accessibili a persone disabili.*

- **Sconto del 5% sui prezzi di listino della foresteria - casa per ferie.**

**Prodotti  
Tipici****"L'Angolo della Pizza"**

Via Cavour, 14/16  
00028 Subiaco (RM)  
Tel. 0774 85878

- **Sconto del 10% su dolci e pizze.**

**Appodia Market**

Via Papa Braschi, 26  
00028 Subiaco (RM)  
Tel. 0774 85516  
Fax 0774 85516

- **Sconto del 10% sui prodotti tipici locali.**

**Macelleria F.lli Rapone s.n.c.**

Via Emilio Blenio, 3  
00028 Subiaco (RM)  
Tel. 0774 85217  
Fax 0774 83579

**www.fratellirapone.com  
info@fratellirapone.com**

- **Sconto del 5% su acquisti merce fino a euro 100.**
- **Sconto del 10% su acquisti superiori a euro 100.**

**Elis**

(produzione e vendita lumache)  
Via Santa Croce, 11/A  
00021 Affile (RM)  
Tel./Fax 0774 804139

**lumache.arcinazzo@tiscali.it**

- **Sconto del 20% su quantità comprese tra gli 1 e i 3 Kg di lumache.**
- **Sconto del 30% su quantità superiori a 3 Kg di lumache.**

# Riviera D'Ulisse



- **Provincia:** *Latina*
- **Estensione:** *494 ettari di cui 60 marini*
- **Comuni:** *Gaeta, Sperlonga, Formia, Minturno*
- **Gestore:** *Ente Parco Regionale Riviera d'Ulisse*
- **Sede:** *Via Appia 100, 04028 Scauri di Minturno (LT)*  
*Tel.: 0771 614268 - Fax: 0771 620156 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*  
*[rivieradulisse@parchilazio.it](mailto:rivieradulisse@parchilazio.it) - [parcorivieradiulisse@yahoo.it](mailto:parcorivieradiulisse@yahoo.it)*

## Il Parco

La natura calcarea del territorio è denunciata in alcuni punti da formazioni caratteristiche e suggestive come faglie, imponenti falesie e grotte marine. La presenza di queste cavità naturali, che hanno sovente restituito tracce di frequentazione preistorica, insieme alle spiagge sabbiose che si alternano alle balze scoscese e frastagliate dei Monti Aurunci, conferisce a questo tratto di litorale particolari suggestioni, accentuate dall'evocazione dei poemi omerici e dei miti antichi. Il patrimonio vegetale del parco è considerevole e annovera gli arbusti tipici della macchia mediterranea, le sughere, i pini d'Aleppo e ben 17 specie di orchidee.



### DA NON PERDERE

- *La Montagna Spaccata e la “Grotta del Turco”, il Mausoleo di Lucio Munazio Planco, e le varie fortificazioni di varie epoche all'interno dell'area di Monte Orlando.*
- *Il museo archeologico e la villa dell'imperatore Tiberio a Sperlonga, assieme al tracciato dell'antica via Flacca.*
- *Le cisterne e i resti archeologici della villa dell'architetto Mamurra.*
- *Le torri medievali e rinascimentali.*
- *Le falesie, alte pareti di roccia a picco sul mare, dove nidifica il falco pellegrino. In vari punti della costa è possibile ammirare magnifici panorami: l'occhio spazia in vedute che vanno dal Circeo al Vesuvio passando per le isole pontine.*
- *I fondali, se provvisti di maschera e boccaglio, offrono una incredibile varietà di colori con anemoni, pesci di numerose specie, nudibranchi, coralli, parazoanti.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Hotel Castello Miramare

Via Balze di Pagnano

04023 Formia (LT)

Tel. 0771 700158

Fax 0771 700138

**www.hotelcastellomiramare.it**

**info@hotelcastellomiramare.it**

*Immerso in un mare di verde, offre un'oasi suggestiva e varia, con un'antica sala rustica, il salone delle feste, romantiche terrazze, un incantevole gazebo tra fontane e fiori. Le camere sono arredate in stile spagnolo; il ristorante presenta una ricca cucina che va dai sapori tradizionali di un tempo alle raffinatezze di oggi.*

► **Sconto del 10% sul conto del ristorante.**

► **Sconto del 10% sul conto dell'albergo.**

#### Hotel Bajamar

Lungomare Santo Janni, 5

04023 Formia (LT)

Tel. 0771 720441

Fax 0771 725169

**www.bajamar.it**

**info@bajamar.it**

*L'attività della struttura è rivolta alla ricettività alberghiera, alla ristorazione ed alle attività balneari grazie all'annesso arenile attrezzato ad uso esclusivo della clientela. Uno dei punti di maggiore rilievo è rappresentato dalla qualità della ristorazione. L'albergo è dotato di 90 camere con bagno, televisione, telefono e climatizzatore; elegantemente arredato e servito ai vari piani da ascensori anche per l'accesso alle persone disabili. Dispone di un ampio giardino, con annesso bar, e di un arenile esclusivo dell'Hotel.*

► **Sconto del 10% su**

**trattamento di camera e prima colazione (escluso il periodo compreso tra 5 e 20 agosto).**

#### Villa Irlanda Grand Hotel

Via Lungomare Caboto, 6

04024 Gaeta (LT)

Tel. 0771 712581

Fax 0771 712172

**www.villairlanda.com**

**villairlanda@villairlanda.com**

*Autentico gioiello di eleganza, incastonato tra le colline ricoperte di vegetazione mediterranea e le acque del mare del Golfo di Gaeta, il complesso alberghiero è immerso in un parco di 60.000 metri quadrati con a 300 m la spiaggia. Dispone di 40 camere con bagno di cui 5 suites di rappresentanze e due accessibili a portatori di handicap, tutte equipaggiate con: telefono a linea diretta, aria condizionata, riscaldamento, mini-bar, filodiffusione, radio, TV color con televideo e ricezione canali nazionali ed esteri, ricezione centralizzata di films su canale preferenziale a circuito chiuso. Inoltre parcheggio interno privato da 150 posti auto. Piscina scoperta olimpionica, piscina scoperta per bambini e idromassaggi. Solarium.*

► **Sconto del 10% sui listini ufficiali del costo della camera e del costo pensione (escluso il periodo dal 15/06 al 31/08, e nei week-end dal 1° giugno al 15 settembre).**

#### Aeneas' Landing

##### Villaggio Albergo

SS 213 Flacca, Km 23+600

04024 Gaeta

Tel. 0771 741713

**www.aeneaslanding.it**

**hotel@aeneaslanding.it**

*L'incontro felice tra architettura e natura favoriscono all'Aeneas' la*

*formazione di un particolare ambiente naturale. Il mondo mediterraneo si esprime attraverso una vegetazione rigogliosissima, grandi cascate di fiori, piante di origine montana ma intimamente legate alla realtà delle piante mediterranee. Gli ospiti dell'Aeneas soggiornano in bungalow o in capanni con vista panoramica sul mare e circondati da una vegetazione arborea intensamente verde.*

► **Sconto del 10% sui soggiorni e sul ristorante (escluso sulle promozioni dell'hotel).**

### **Albergo "La Sirenella"**

Via Cristoforo Colombo, 25  
04029 Sperlonga  
Tel. 0771 549186  
Fax 0771 549189

**www.lasirenella.com**  
**albergo@lasirenella.com**

*L'albergo è posizionato direttamente sul mare, è composto da 40 camere - 78 letti - camere con doccia, servizi privati, televisione, telefono e radio. Ampia sala ristorante che affaccia sul mare. La cucina è curata direttamente dal titolare. Presenti bar, sala TV, parcheggio privato, accesso diretto alla spiaggia privata antistante l'albergo.*

► **Sconto del 3% su trattamento a pensione completa.**

### **Bed & Breakfast "Villa Gundi"**

Via Rovegno snc  
04023 Formia (LT)  
Tel./Fax 0771 735867  
**villagundi@tiscali.it**

*Immersa nel verde e a 10 minuti dal centro di Formia e dal mare, questa palazzina, di nuova costruzione, è dotata di ampie camere da letto tutte con bagno privato. Ampio giardino, vista mare e parcheggio privato.*

► **Sconto del 10% su pernottamento.**

### **Bed & Breakfast Corporation**

Salita Porta di Ferro, 17  
04024 Gaeta (LT)  
Tel./Fax 0771 460025

**www.bbrc.it**  
**info@bbrc.it**

*Attraverso questa iniziativa è possibile prenotare bed and breakfast e appartamenti a Gaeta. Mettendosi in contatto con la B&B Corporation sarà facile trovare la soluzione giusta a tutte le esigenze.*

► **Sconto del 5% su prenotazione soggiorno in B&B ed appartamenti.**  
► **Materiale informativo, visite guidate e uso biciclette gratuiti.**



## **Ristoranti**

### **Ristorante "Antico Vico"**

Piazza Cavallo, 2  
04024 Gaeta (LT)  
Tel. 0771 465116  
Fax 0771 740228

*Locale elegante con molta attenzione al servizio e ai propri clienti, che propone una cucina mediterranea "rivisitata" con i migliori prodotti locali. Possibilità di pranzare e cenare all'aperto.*

► **Sconto del 10% su pranzo completo.**

### **Ristorante "Il Rustichello"**

Via delle Vigne, 14  
04023 Gianola di Formia (LT)  
Tel. 328.1387991-339.5289596  
*Con i suoi 90 posti all'interno e i 200 all'esterno, il ristorante propone molti piatti della cucina casereccia locale, sia di carne che di pesce, come le "chicche alla rustichello", gli "schiaffoni con melanzane e frutti di mare". Il ristorante è interamente accessibile ai disabili e ha servizi attrezzati.*

► **Sconto del 15% su pranzo completo.**

# RomaNatura



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *15.729 ettari*
- **Comune:** *Roma*
- **Gestore:** *RomaNatura - Ente Regionale per la Gestione del Sistema delle Aree Naturali Protette nel Comune di Roma*
- **Sede:** *Villa Mazzanti - Via Gomenizza 81, 00195 Roma*  
*Tel. 06 35405310 - Fax: 06 35491519 - [www.romanatura.roma.it](http://www.romanatura.roma.it)*  
*[www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [posta@romanatura.roma.it](mailto:posta@romanatura.roma.it)*

## L'Ente

*RomaNatura* è l'Ente a cui è affidata la gestione del vasto sistema delle Aree Naturali Protette nel Comune di Roma. Il sistema comprende nove riserve naturali, costituite da aree terrestri, fluviali e lacustri, due parchi regionale, due Monumenti Naturali e l'area Marina delle Secche di Tor Paterno.

La ricchezza del territorio è immensa; possiamo trovare reperti archeologici, monumenti, ville e casali. Anche la fauna e la flora sono degne di nota; si possono ammirare infatti circa 1000 specie vegetali, 5000 specie di insetti e altre 150 specie fra mammiferi, uccelli, anfibi e rettili.



### DA NON PERDERE

- *Il Pratone delle Valli, il comprensorio della Cervelletta e il Ponte Nomentano presso la Riserva Naturale Valle dell'Aniene.*
- *La Macchia di Capocotta e la Macchia Grande di Trigoria che ospita una delle sughere più grandi d'Italia presso la Riserva Naturale di Decima-Malafede.*
- *La Tenuta della settecentesca Villa York presso la Riserva Naturale Valle dei Casali.*
- *Le dimore ville storiche come Villa Mazzanti e Villa Mellini, sede del celebre Osservatorio Astronomico, presso la Riserva Naturale di Monte Mario.*
- *La Valle dell'Inferno, un tempo estesa fino alle Mura Vaticane e caratterizzata da fornaci e calcare della Fabbrica di San Pietro, all'interno del Parco Regionale Urbano del Pineto.*
- *Monumento Naturale di Galeria Antica, con il suggestivo Borgo di Galeria.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### **Agriturismo "Cavendo Tutus"**

Via della Pisana, 950

00163 Roma

Tel. 06 66156512

Fax 06 66162970

**cavendo@mlink.it**

*In un bel casale immerso nel verde, a soli 9 Km da San Pietro, l'azienda agricola offre una cordiale ospitalità in dieci piccoli e raffinati appartamenti dotati di ogni comfort, composti da camera matrimoniale, soggiorno, angolo cottura e bagno. Possibilità di parcheggio.*

► **Sconto del 5% sulla ristorazione.**

► **Sconto del 10% sul pernottamento.**

#### **Agriturismo**

#### **"Casali Santa Brigida"**

Via Braccianese Km 11,1000

00060 Roma

Tel. 06 3046012

Fax 06 30449161

**www.casalisbrigida.com**

**info@casalisbrigida.com**

*Questo complesso sorge lungo la via Braccianese Claudia, strada etrusca risalente al III sec. a. C., a pochi chilometri dal centro di Roma. I casali sorgono all'interno di un'azienda agricola biologica di oltre 60 ettari in cui è bandito l'utilizzo di pesticidi e diserbanti, che dispone di otto appartamenti ampi e spaziosi ricavati all'interno di un casale risalente ai primi del 900 circondato da un parco con pini secolari. Gli appartamenti sono indipendenti tra loro ciascuno con angolo cottura, soggiorno, servizi e una o due camere da letto*

► **Sconto del 5% su soggiorni inferiori a una settimana.**

► **Sconto del 10% su soggiorni**

**settimanali in appartamento.**

► **Sconto del 5% su ristorante agriturismo.**

#### **Bed & Breakfast**

#### **"Il Girasole Reale"**

Viale Odone Belluzzi, 301

00128 Roma

Tel. 347 6204172

Fax 06 5084265

**www.girasolereale.com**

**info@girasolereale.com**

*A Roma Eur nell'atmosfera della Home Art Gallery di Barbara appartamenti indipendenti a bed and breakfast con angolo cottura forniti, salone con divano letto, stereo cd e tv, bagno con doccia, camera matrimoniale e tanti quadri, oggetti d'arte e piccolo artigianato in vendita come souvenir. Inclusa è la prima colazione, le pulizie e il cambio della biancheria settimanale. Ogni appartamento è dotato di minibar.*

► **Sconto del 10% sull'alloggio.**

#### **Casa Vacanze**

#### **"Il Girasole reale on the beach"**

Via delle Sirene, 56

00121 Ostia (RM)

Tel. 347 6204172

Fax 06 5084265

**www.girasolereale.com**

**info@girasolereale.com**

*L'appartamento, al secondo piano di una elegante palazzina, dispone di due stanze da letto, doppi servizi, saloncino, angolo cottura attrezzato e balcone.*

► **Sconto del 10% sull'alloggio.**

#### **Casa Vacanze**

#### **"Il Girasole reale" Rome City**

Via del Gazometro, 35

00147 Roma

Tel. 347 6204172

Fax 06 5084265

**www.girasolereale.com**

**info@girasolereale.com**

*Appartamento al piano attico a poca distanza dalla Piramide Cestia, a due passi da Testaccio e Trastevere.*

► **Sconto del 10% sull'alloggio.**

### **Camping Internazionale "Castelfusano"**

Via Litoranea Km 1,200  
00122 Lido di Ostia (RM)  
Tel. 06 5623304  
Fax 06 56470260

**www.romacampingcastelfusano.it**  
**info@romacampingcastelfusano.it**

*Il campeggio, immerso nella macchia mediterranea, è situato sul lungomare, di fronte ad un'ampia spiaggia ad accesso libero.*

*All'interno del campeggio troverete belle piazzole ombreggiate per tende e caravan e diversi tipi di bungalow in legno o casemobili. Inoltre bar, ristorante e minimarket, 3 gruppi di servizi con docce calde gratuite, lavatrice e asciugatrice a gettone, ping pong, giochi per bambini, internet point.*

► **Sconto del 5% sulle piazzole nei mesi di maggio, giugno e settembre.**

► **Sconto del 10% sulle piazzole nei mesi di aprile, ottobre.**



### **Ristoranti**

#### **Bar Ristorante "Lo Zodiaco"**

Viale del Parco Mellini, 88  
00136 Roma  
Tel. 06 35496744  
Fax 06 35476743

**www.zodiacoroma.it**  
**info@zodiacoroma.it**

*Dominando Roma da quota 139 metri, si potranno degustare, oltre agli squisiti e rinomati gelati e deliziosi cocktails, ottimi piatti della cucina classica italiana in una atmosfera unica, a lume di candela, con musica dal vivo, impianto di aria climatizzata, maxischermo e la città più bella del mondo ai vostri piedi.*

► **Sconto del 5% sulle consumazioni al bar.**

► **Sconto del 10% sulla ristorazione.**

#### **Osteria del "Malpasso"**

Via Romeo Collanti, 179  
00128 Roma  
Tel./Fax 06 5073304

**alessandraroni@tiscali.it**

*Qui potrete gustare i piatti della migliore cucina tipica romana, dalle pappardelle alla "gricia".*

*È possibile mangiare fuori nell'ampia veranda. Ampio parcheggio a disposizione dei clienti.*

► **Sconto del 5% a pasto.**

#### **Ristorante "Lido Acquarius"**

Via Litoranea, 1110  
00122 Ostia (RM)  
Tel. 06 9192968

*Ristorante sul mare dove vengono servite le migliori specialità marinare a base di prodotti freschi. È possibile mangiare all'aperto ed è disponibile un parcheggio per i clienti.*

► **Sconto del 10% sulla ristorazione.**



### **Artigianato Prodotti Tipici**

#### **Azienda Agricola di Cantagallo Marcella**

Via Trionfale, 9612  
00135 Roma  
Tel./Fax 06 3386149

**fattoria.cantagallo@libero.it**

► **Sconto del 10% sull'acquisto di ortaggi, frutta, uova, pollame.**

► **Sconto del 10% sull'acquisto di conserve, passate, sottoli e confetture.**

► **Su appuntamento e a gruppi è possibile visitare l'azienda e vedere come funziona una vera azienda agricola a conduzione familiare.**

**Barbara Reale****(artigianato e quadri)**

Viale Odone Belluzzi, 301

00128 Roma

Tel. 347 6204172

Fax 06 5084265

[www.arte.girasolereale.com](http://www.arte.girasolereale.com)[arte@girasolereale.it](mailto:arte@girasolereale.it)

- ▀ Sconto del 5% su oggetti di artigianato e sui quadri.

- ▀ Sconto del 10% su spese oltre i 50 euro.

**Servizi Turistici****Blue Marin Diving Center**

Lungomare Duca degli Abruzzi,

84 - Porto Turistico di Roma

00121 Ostia Lido (RM)

Tel./Fax 06 5672310

[www.blumarlinsport.it](http://www.blumarlinsport.it)[info@blumarlinsport.it](mailto:info@blumarlinsport.it)

- ▀ Sconto del 20% sulle immersioni guidate.

- ▀ Sconto del 25% su articoli subacquei - ara - apnea.

- ▀ Sconto del 20% su abbigliamento nautico, vela, articoli da mare (disponibili tutto l'anno), corsi sub, ara, apnea.

**Tor Paterno Diving Center**

C/o Lido Acquarius

Via Litoranea, 1110

00122 Ostia (RM)

Tel. 335 6394699 - 347 6513770

- ▀ Sconto del 10% sulle immersioni e affitto attrezzature.

**Rodrigo De Vivar****Country & Resort**

Piazza della Rocca, 18

00119 Ostia Antica (RM)

Tel. 06 5651939

[www.rodrigodevivar.com](http://www.rodrigodevivar.com)[rodrigodevivar@tin.it](mailto:rodrigodevivar@tin.it)

*A pochi chilometri da Roma, adiacente agli scavi di Ostia Antica ed all'interno del Borgo Medievale, sorge quest'azienda che si pone ai primi livelli come accoglienza, qualità ed efficienza. Circondata dalla campagna romana, l'Azienda si inserisce nella magnifica tenuta dei Principi Aldobrandini, a ridosso degli scavi archeologici e nell'antichissimo castello di Papa Giulio II della Rovere.*

- ▀ Sconto del 10% sul campo pratica golf.

- ▀ Sconto del 15% su gite in barca lungo il litorale romano.

- ▀ Sconto del 10% sui ricevimenti ai parenti ed amici per chi si associa alle attività ecologiche (birdwatching, ecc..).



# Valle del Treja



- **Provincia:** *Roma, Viterbo*
- **Estensione:** *circa 1000 ettari*
- **Comuni:** *Mazzano Romano, Calcata*
- **Gestore:** *Consorzio di Comuni di Mazzano Romano e Calcata*
- **Sede:** *Via Roma 1, Mazzano Romano - Tel.: 06 9049295*  
*Fax: 06 9049295 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [valle.treja@parchilazio.it](mailto:valle.treja@parchilazio.it)*

## Il Parco

L'area protetta coincide con la Valle del fiume Treja, una forra tufacea profondamente incisa, formata dall'erosione delle acque del fiume omonimo e dei suoi affluenti. Il paesaggio naturale offre una densa vegetazione dove prosperano lecci, roverelle, corbezzoli e noccioli che fanno ombra a un sottobosco di felci e muschi. Tra le specie erbacee, spiccano invece narcisi, ranuncoli, ciclamini, e, non di rado, lussureggianti orchidee. Ricca e variegata è l'avifauna caratterizzata dalla presenza di rapaci ma anche da martin pescatore, picchio e upupa. I corsi d'acqua ospitano cavedani, gamberi e granchi di fiume.



### DA NON PERDERE

- **Calcata vecchia**, forse uno dei migliori esempi di piccolo abitato fortificato medioevale. Al borgo si entra tramite una doppia porta ad arco sovrastata dalle mura merlate del palazzo baronale Anguillara.
- **L'area di Monte Gelato**: il complesso è costituito da una torre, da una mola, dalle cascate formate dal fiume Treja in corrispondenza di uno strato di tufo, da una villa romana, ora ricoperta, e dal Castellacci. Un'interessante teoria dello storico Giuseppe Tomassetti ipotizza in questo sito la sede tarda della "domusculca di Caprchorum", ovvero l'insediamento agricolo fondato dal Papa Adriano I (772-795 d.C.) allo scopo di fornire viveri e derrate agli abitanti di Roma.
- **Santa Maria**: un piccolo insediamento medioevale, conosciuto in passato come *fundum anticum*. Vi si riconoscono i resti di una chiesa absidata a navata unica, e di un convento annesso. Nel punto più alto vi è un'imponente torre trecentesca alta circa 12 metri.
- **L'area archeologica** delle numerose necropoli (dal IX-VIII sec. a.C. fino al IV-III sec. a.C.) della Pietrina, Pizzo Piede, Monte Cerreto, Monte Le Croci, Monte Li Santi, Morgi.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Agriturismo "La Rosa dei Venti"

Via per Materano snc  
00060 Mazzano Romano (RM)  
Tel./Fax 06 9049748

[www.agriturismolarosa.it](http://www.agriturismolarosa.it)  
[antonella.cerchi@tiscalinet.it](mailto:antonella.cerchi@tiscalinet.it)

*Tra ripide pareti, lungo le sponde del torrente che gorgoglia, la natura esplose in una sequenza di querce, pioppi, salici, ginestra dei carbonari, dove una fauna nascosta pullula al suo interno come talpe, volpi, donnole, faine, cinghiali, tassi ed istrici, uccelli e rapaci, gli ospiti hanno a disposizione 5 camere doppie e 1 camera singola, confortevoli e arredate con gusto, ognuna con bagno proprio e riscaldamento.*

► **Sconto del 5% sui pasti e le formule di pernottamento.**

#### Casa Vacanze

##### "I Sensi della Terra"

Via San Giovanni, 1  
01030 Calcata (VT)  
Tel. 0761 587733

[www.isensidellaterra.it](http://www.isensidellaterra.it)  
[info@calcata.info](mailto:info@calcata.info)

*Attraverso l'Associazione "I Sensi della Terra" è possibile prenotare camere e monolocali e partecipare alle numerose attività proposte (consigliamo di visitare il sito internet dove sono elencate tutte le attività a seconda del periodo).*

► **Sconto del 10% sul pernottamento infrasettimanale.**

► **Sconto del 5% sul pernottamento nel fine settimana.**

► **Possibilità di sconti oltre le tre notti infrasettimanali.**



### Ristoranti

#### Associazione Culturale "La Fontana Vecchia"

Via degli Americani, 11  
01030 Calcata (VT)  
Tel. 0761 587339

► **Sconto del 10% su tutte le attività associative.**

#### Associazione Culturale "Oshanti"

Via degli Americani, 7  
01030 Calcata (VT)  
Tel./Fax 0761 587065

[www.lafatadelborgo.com](http://www.lafatadelborgo.com)  
[oshanti@tiscali.it](mailto:oshanti@tiscali.it)

*"Non si sa di nessuno che sia riuscito a sedurre con ciò che aveva offerto da mangiare; ma esiste un lungo elenco di coloro che hanno sedotto spiegando quello che si stava per mangiare...". Questa è la presentazione delle cosiddette "ricette immorali", che potrete gustare al ristorante La Terrazza, naturalmente insieme a molto altro.*

► **Sconto del 10% servizio ristorante**

► **Sconto del 10% su iniziative, corsi e stage di meditazione e natura**

► **Sconto del 10% su affitto camere e appartamenti per week-end e settimane**

#### Ristorante "La Piazzetta"

Via San Giovanni, 47  
01030 Calcata (VT)  
Tel. 0761 588078

*Caratteristico locale nel paese di Calcata con possibilità di mangiare sia all'aperto che al chiuso.*

*La pasta è rigorosamente fatta in casa. Da non perdere le bistecche di manzo piemontesi.*

► **Sconto del 5% il martedì, il giovedì e il venerdì.**

► **Sconto del 3% il sabato e la domenica.**

#### Ristorante "Le Cascatelle"

Loc. Monte Gelato  
00060 Mazzano Romano (RM)

Tel./Fax 06 9049056

*Cullati dal fruscio delle cascate di Monte Gelato potrete gustare in quest'angolo di paradiso la migliore cucina tradizionale locale. Tutti i piatti sono rigorosamente fatti in casa dalla pasta al pane.*

► **Sconto del 15% sul conto totale.**

### **Ristorante "Il Bucchero"**

Via della Cordonata, 15  
00060 Mazzano Romano (RM)  
Tel. 06 90460137

**www.ilbucchero.com**

*Nel romantico e suggestivo Borgo Medievale di Mazzano Romano, al riparo dal traffico e dal caos della Capitale, si trova questa taverna. A disposizione degli ospiti una selezione di piatti tipici ripresi dalle tradizioni della cucina etrusca.*

► **Sconto del 10% a pasto per due persone.**



# Veio



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *15.000 ettari*
- **Comuni:** *Campagnano di Roma, Castelnuovo di Porto, Formello, Magliano Romano, Mazzano Romano, Morlupo, Riano, Sacrofano, XX Municipio di Roma*
- **Gestore:** *Ente Parco*
- **Sede:** *Via Felice Cavallotti 18, 00063 Campagnano di Roma*  
*Tel.: 06 9042774 - Fax: 06 90154548 - Numero verde: 800 727822*  
*www.parcodiveio.it; www.parchilazio.it - info@parcodiveio.it*

## Il Parco

Questo territorio è noto sotto il nome di Agro Veientano. Si tratta di una vasta area che alterna boschi e pascoli a vaste estensioni di campi coltivati, testimonianze archeologiche a valli quasi incontaminate. Sull'intero settore territoriale domina incontrastata la città etrusca di Veio con i suoi resti, le sue necropoli e le sue grandi vie di comunicazione con Roma. Insieme a queste testimonianze archeologiche, il parco conserva tuttavia un'elevata vocazione naturalistica, ben rappresentata da esempi come l'incantevole Valle del Sorbo. La vegetazione che prevale in tutta la zona è quella dei querceti a cerro e roverella; non mancano la macchia mediterranea e i pioppi, gli ontani e i salici.



### DA NON PERDERE

- ▣ La valle del Sorbo.
- ▣ **Il Museo Nazionale Etrusco di Villa Giulia**, istituito a Roma nel 1889 ed ospitato nella villa cinquecentesca (1551 - 1553) voluta da papa Giulio III presso il tratto iniziale della via Flaminia. In questa sede museale sono esposti materiali archeologici provenienti da gran parte delle città dell'Etruria Meridionale e da alcuni centri dell'Umbria e del Lazio.
- ▣ **I resti della città di Veio** conservati all'interno dell'area del Portonaccio, dove nei primi decenni del '900 è stato rinvenuto un complesso cultuale, che ha restituito un mirabile apparato di statue in terracotta, tra cui il celebre Apollo.
- ▣ **Il ponte sodo**, suggestiva galleria naturale lunga in origine 100 m, probabilmente ampliata dagli Etruschi.
- ▣ **Le grandi ville di epoca romana** fra le quali la Villa di Livia, la Villa di Lucio Vero e altre strutture come il sepolcro dei Nasoni, la Tomba dei Veienti, il sepolcro di Vibio Mariano, l'arco di Malborghetto oltre ad ulteriori anonime strutture insediative poste in diverse zone del parco.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Albergo Ristorante Pizzeria "L'Abruzzese"

Via Teramo, 12  
00060 Riano (RM)  
Tel. 06 9081271  
Fax 06 9081290

[www.albergoabruzzo.it](http://www.albergoabruzzo.it)  
[info@albergoabruzzo.it](mailto:info@albergoabruzzo.it)

*Piccolo albergo a conduzione familiare situato sul belvedere di Riano sull'antica Via Tiberina. È composto da dieci camere accessoriate con bagno, TV, telefono e aria condizionata. Il ristorante pizzeria dell'albergo propone piatti della cucina casereccia.*

- Sconto del 5% sulle camere.
- Sconto del 5% sul menu del ristorante.

#### Hotel "Clarice"

Via Monte Funicolo, 2/a  
00060 Castelnuovo di Porto (RM)  
Tel. 06 90160193  
Fax 06 90169245

[www.claricehotel.com](http://www.claricehotel.com)  
[clarice.hotel@tiscalinet.com](mailto:clarice.hotel@tiscalinet.com)

*L'hotel è situato in un delizioso borgo medioevale in posizione ideale per visitare il parco e riposare nel verde. Ambiente climatizzato, camere dotate di bagno con doccia, frigobar, phon, TV, ampi balconi con vista panoramica, servizio navetta da e per stazioni e aeroporti. Ristorante, ampio parcheggio custodito.*

- Sconto del 10% sul pernottamento e la prima colazione.
- Navetta gratuita da e per la stazione di Castelnuovo di Porto.

#### Agriturismo

##### "La Riserva di Martignanello"

ST Valle di Bracciano, 29  
00063 Campagnano di Roma (RM)  
Tel. 06 9041081

Fax 06 9042616

[www.martignanello.it](http://www.martignanello.it)  
[martignanello@yahoo.it](mailto:martignanello@yahoo.it)

*La cascina in legno e pietra offre ristoro in un ambiente caldo ed accogliente oltre ad uno splendido panorama del lago di Martignano, godibile nei mesi più caldi all'ombra di un grande pergolato in canne di bambù. Il casale circondato dal verde è delimitato da una staccionata che accompagna verso il lago ed alla vicina spiaggia privata. La cucina è di ottima qualità, legata alla tradizione dei luoghi, come anche la ricercata carta dei vini.*

- Sconto del 5% sul bed & breakfast.
- Sconto del 5% sulla ristorazione.



### Ristoranti

#### Ristorante "La Collina"

Loc. Monterosso  
00060 Sacrofano (RM)  
Tel. 06 9086002  
Fax 06 9086596

[www.ristorantelacollina.it](http://www.ristorantelacollina.it)  
[info@ristorantelacollina.it](mailto:info@ristorantelacollina.it)

*Nella splendida cornice della campagna romana il ristorante si trova in un'incantevole e panoramica posizione sulle verdi colline di Sacrofano. Il locale si propone con lo stile e l'eleganza classica del casale di campagna, circondato da grandi spazi esterni allestiti per i pranzi all'aperto, di proporre tutti i giorni carne e pesce freschi, con un occhio di riguardo alla cucina locale.*

- Sconto del 5% sul conto di un pranzo o di una cena.



## Servizi Turistici

### Associazione Sportiva "Il Sorbo"

Strada delle Piane di Formello, 3  
00063 Campagnano di Roma (RM)  
Tel./Fax 06 9077052

- Sconto del 20% sulle passeggiate a cavallo.
- Sconto del 25% sul Bed & Breakfast.
- Sconto del 20% su escursioni di più giorni a cavallo.

### Viaggia a Cavallo

Strada di Monte Lupoli, 39  
00063 Campagnano di Roma (RM)  
Tel. 335 6094062

[www.parchiacavallo.it](http://www.parchiacavallo.it)  
[guidocontinenza@interfree.it](mailto:guidocontinenza@interfree.it)

- Sconto del 15% sulle passeggiate a cavallo.
- Sconto del 15% sulle lezioni di equitazione e doma dolce.

### Associazione Culturale "Veltha Onlus"

Via Monte Cancelliere snc  
00060 Sacrofano (RM)  
Tel. 06 9083211

[www.poderemelograno.it](http://www.poderemelograno.it)  
[poderemelograno@libero.it](mailto:poderemelograno@libero.it)

- Sconto del 10% sulle attività, sui corsi, sugli eventi inerenti all'avicoltura e tradizioni contadine.



## Artigianato Prodotti Tipici

### Francucci Carla (oggettistica di ceramica)

Via Ferrucci, 1  
00060 Formello (RM)  
Tel. 06 9088440

Fax 06 9089958  
[carlafrancucci@libero.it](mailto:carlafrancucci@libero.it)

- Sconto del 10% sull'oggettistica di ceramica.

### Tiziana Venti (apicoltura)

Via Taddeide, 11

00060 Riano (RM)

Tel. 06 9031265

Fax 06 9031266

[tizianaventi@libero.it](mailto:tizianaventi@libero.it)

- Sconto del 6% su tutti i prodotti dell'alveare.

### Anna Maria Cardellini (Apicoltura)

Via Formellese Sud Km. 5  
00060 Formello (RM)  
Tel. 06 90400028

Fax 06 9089799

[czampale@inwind.it](mailto:czampale@inwind.it)

- Sconto del 10% sulle confezioni di miele millefiori.

### Prodotti Casarei Artigianali di Pacifico D'Alessio

Loc. Perazzeta, 2888  
00060 Formello (RM)  
Tel. 06 9084393

- Sconto del 10-15% sui prodotti in vendita.
- Disponibile area pic nic nell'oliveto.



# Riserve Naturali

# Antichissime città di Fregellae



- **Provincia:** *Frosinone*
- **Estensione:** *715 ettari*
- **Comuni:** *Arce, Ceprano, Falvaterra, San Giovanni Incarico*
- **Gestore:** *Azienda Speciale Consortile tra provincia di Frosinone, Comuni di San Giovanni Incarico, Arce, Ceprano, Falvaterra, XV e XVI Comunità Montana*
- **Sede:** *Palazzo Comunale Piazza Umberto I, 03028 San Giovanni Incarico  
Tel.: 0776 549801 - Fax: 0776 549189 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

## La Riserva

Il lago di San Giovanni Incarico, bacino artificiale creato dallo sbarramento del fiume Liri, ha acque popolate da una straordinaria varietà di pesci, rettili e uccelli, mentre le rive sono rivestite di pioppi e salici, con ampi canneti. Lungo tutto il territorio della riserva la fauna è varia e numerosa: gli specchi d'acqua ospitano carpe, tinche e cavedani mentre, tra cielo e terra, coleotteri e farfalle intrecciano il volo con aironi, garzette e falchi di palude. Alla zona umida sono legate inoltre alcune segnalazioni di specie rare come la cicogna bianca, l'airone bianco maggiore, il falco pescatore e la biscia tessellata.



## DA NON PERDERE

- ▣ Il Museo archeologico di Ceprano.
- ▣ I resti archeologici dell'antica città di Fregellae, sul pianoro di Opri, nei territori di isoletta di Arce e Ceprano. Fregellae fu fondata dai Romani sulla riva sinistra del fiume Liri, nel 328 a.C., con lo stesso nome di un centro abitato della locale popolazione dei Volsci, distrutto qualche anno prima dai Sanniti, la cui arx è individuabile sulla cima della collina che ospita la moderna Rocca d'Arce. Dopo una breve riconquista sannitica, seguita alla sconfitta romana delle Forche Caudine (316 a.C.), la città fu rifondata nel 313/312 a. C. Numerosi sono gli episodi storici che narrano dell'importanza assunta dalla città con il passare dei decenni, come la richiesta avanzata da duecento nobili ostaggi cartaginesi i quali, all'indomani della battaglia di Zama (202 a.C.), ottennero dal Senato romano il permesso di abitare a Fregellae.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Bed & Breakfast "Casa Fregellae"

Via San Manno, 42  
03024 Ceprano (FR)  
Tel. 0775 914806

[www.italialodging.com/st/casafregellae/fregellae@virgilio.it](http://www.italialodging.com/st/casafregellae/fregellae@virgilio.it)

*Immersa nel verde, permette un soggiorno rilassante e riservato. Situato a soli 3 Km dal centro di Ceprano, lo stabile, di 150 mq, è composto da due piani, di cui il secondo è adibito all'ospitalità con 3 camere da letto, di cui una con bagno privato, un bagno esterno sul piano con vasca e doccia, una cucina ampia e luminosa dove potrete fare un'abbondante colazione insieme ai vostri ospiti. I proprietari mettono inoltre a disposizione altre stanze, per un totale di 11 posti letto.*

- Sconto del 20% sul prezzo di una camera matrimoniale (40 euro).
- Sconto del 15% sul prezzo di una camera singola (30 euro).
- Gratis bambini fino a sei anni.



### Ristoranti

#### Ristorante Pizzeria "Le Querce"

Via Provinciale per Postena  
03020 Falvaterra (FR)  
Tel./Fax 0775 905003

*Ristorante da 150 posti nel verde che propone un ottimo mix della migliore cucina toscana e ciociara. Da provare i ravioloni ai porcini, rigorosamente fatti in casa, e i tonnarelli alla ciociara. Parcheggio e giardino.*

- Sconto del 5% sul conto.

#### Ristorante e Kartodromo Fini Agriturist

Via Casilina Km. 108,500  
03032 Arce (FR)  
Tel./Fax 0776 522026

*Ristorante da 350 posti composto da due ampi saloni con aria condizionata. La cucina è molto varia: da quella regionale all'internazionale. All'esterno c'è un grande parco con giochi per bambini.*

- Sconto del 12% sui servizi di ristorazione.



# Lago di Posta Fibreno



- **Provincia:** *Frosinone*
- **Estensione:** *400 ettari*
- **Comune:** *Posta Fibreno*
- **Gestore:** *Comune di Posta Fibreno*
- **Sede:** *Via Fontana Carbone 16, 03030 Posta Fibreno*  
*Tel.: 0776 887184 - Fax: 0776 887184 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it);*  
*[www.comune.posta-fibreno.fr.it](http://www.comune.posta-fibreno.fr.it) - [riserva@comune.posta-fibreno.fr.it](mailto:riserva@comune.posta-fibreno.fr.it)*

## La Riserva

Il parco insiste su un territorio di natura carsica così come è testimoniato dalla presenza di diverse doline, alcune delle quali di notevole estensione, e dalla temperatura delle acque del Lago Fibreno che per quasi tutto l'anno si attestano sui 10-11°C.. Degna di nota, dal punto di vista naturalistico è la vegetazione acquatica, costituita da alghe, ninfee e fitti canneti, tuttavia è la popolazione ittica a suscitare l'interesse degli studiosi. Le acque del lago ospitano infatti la trota macrostigma e il carpione del Fibreno, una specie endemica non ancora indagata al meglio.



### DA NON PERDERE

- **Il lago di Posta Fibreno** (detto anche della Posta) e la sua isola galleggianti. Già citata duemila anni fa da Plinio il Vecchio nell'opera *Naturalis Historia*, l'isola presenta una caratteristica forse unica in Europa. È composta infatti da un accumulo di rizomi, torba, radici ed erbe palustri, si sposta all'interno del suo allagato grazie all'azione del vento e all'aumento della portata delle sorgenti sotterranee che sfociano nel lago. L'isolotto, soprannominato la Rota, è largo circa 30 metri di diametro ed ha una forma conica, con la punta rivolta verso il basso. La sua origine si deve probabilmente ad un'eccezionale corrente sotterranea che fece sollevare il fondo di torba da circa nove metri sotto il livello dell'acqua.
- **I due siti archeologici** corrispondenti a insediamenti di età protostorica e arcaica. Il primo si estende nella parte occidentale dell'abitato di Posta Fibreno e il secondo presso la località Colle Roccia-Spinelle.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Musei Beni Culturali

#### Museo Etnografico

P.zza C. Battisti

03030 Posta Fibreno (FR)

[www.comune.posta-fibreno.fr.it](http://www.comune.posta-fibreno.fr.it)

[riserva@comune.posta-fibreno.fr.it](mailto:riserva@comune.posta-fibreno.fr.it)

► Sconto del 50% sulle visite guidate e sulle strutture.

#### Museo del Mulino ad Acqua

Via Dova, 1

03030 Posta Fibreno (FR)

[www.comune.posta-fibreno.fr.it](http://www.comune.posta-fibreno.fr.it)

[riserva@comune.posta-fibreno.fr.it](mailto:riserva@comune.posta-fibreno.fr.it)

► Sconto del 50% sulle visite guidate e sulle strutture.

#### Lab.Ter

via Fontana Carbone

03030 Posta Fibreno (FR)

[www.comune.posta-fibreno.fr.it](http://www.comune.posta-fibreno.fr.it)

[riserva@comune.posta-fibreno.fr.it](mailto:riserva@comune.posta-fibreno.fr.it)

► Sconto del 50% sulle visite guidate e sulle strutture.



### Strutture Ricettive

#### Agriturismo "Il Casale"

Contrada La Pesca, 5

03030 Posta Fibreno (FR)

Tel. 0776 871744

Fax 0776 890478

[www.agriturismoilcasale.it](http://www.agriturismoilcasale.it)

[info@agriturismoilcasale.it](mailto:info@agriturismoilcasale.it)

*L'azienda agricola si estende su circa 10 ettari, coltivati a grano, mais, ortaggi, ulivi, frutteto e frutti di bosco, che vengono utilizzati nella ristorazione offerta all'interno della casa colonica.*

*L'agriturismo dispone di camere da letto con servizi propri (di cui una per disabili).*

► Sconto del 6% su pernottamento a mezza pensione e sul pranzo.



### Ristoranti

#### Ristorante "Il Vicolaccio"

Via Cona, 73

03030 Posta Fibreno (FR)

Tel. 0776 887324

*Questo piccolo ristorante a conduzione familiare (max 40 coperti) si trova in campagna a 500 m dalla riva del Lago. La cucina è tradizionale locale e fa uso esclusivamente di prodotti della zona. Le specialità sono infatti il pesce d'acqua dolce, le carni e la pasta fatta in casa. C'è disponibilità di parcheggio.*

► Sconto del 10% sul menù.

#### Ristorante Pizzeria "Da Domenica"

Via Stretta, 25

03030 Posta Fibreno (FR)

Tel./Fax 0776 887110

*Situato all'inizio del paese di Posta Fibreno, può ospitare 60 persone in tutto sia dentro che fuori nella veranda coperta. La cucina è casereccia e le specialità sono pasta e fagioli, tagliolini e fagioli, pasta all'uovo fatta in casa.*

► Sconto del 10% su un pasto completo primo, secondo e contorno).

► Sconto del 10% sulla pizza.

#### Ristorante "Simpaty"

Via S. Venditto

03030 Posta Fibreno (FR)

Tel. 0776 887360

Fax 0776 291511

*Situato sulla riva del lago il ristorante è specializzato nella cucina locale rivisitata in chiave moderna. Fatte in casa le fettuccine e gli gnocchi e ampia scelta di carni locali.*

*Possibilità di mangiare all'esterno sul lago, parcheggio in prossimità.*

► Sconto 5% somministrazione

**bar e menù.**

■ **Sconto 10% prezzi di listino.**

**Ristorante**

**“Il Mantova del Lago”**

Loc. La Pesca, 9

03030 Posta Fibreno (FR)

Tel. 0776 887344

Fax 0776 887345

**[www.ilmantovadellago.it](http://www.ilmantovadellago.it)**

**[info@ilmantovadellago.it](mailto:info@ilmantovadellago.it)**

*Qui si possono gustare specialità locali. Chiuso la domenica sera e il lunedì.*

■ **Sconto del 10% sulle consumazioni del ristorante.**



# Lago di Vico



- **Provincia:** *Viterbo*
- **Estensione:** *3.240 ettari*
- **Comune:** *Caprarola*
- **Gestore:** *Comune di Caprarola*
- **Sede:** *Via Regina Margherita 2, 01032 Caprarola (VT)*  
*Tel.: 0761 647444 - Fax: 0761 647864*  
*www.parchilazio.it; www.riservavico.it - info@riservavico.it*

## La Riserva

Questa Riserva comprende al suo interno ambienti di grande interesse naturalistico, come quello palustre che si snoda lungo le rive del lago e quello boschivo caratterizzato dalla “faggeta depressa” del Monte Venere. Grazie all’integrità biologica che lo caratterizza, il lago ospita una fauna d’eccezione: le sue acque sono ricche di numerose specie di pesci tra cui il luccio, il coregone, la tinca, il persico reale e l’anguilla. Ma l’elemento caratterizzante della fauna del lago sta nella presenza di una ricchissima avifauna acquatica tra cui spiccano folaghe, anatre e aironi.



### DA NON PERDERE

- *Il lago di Vico e le aree paludose delle “Pantanacce”.*
- *Sul Monte Venere la faggeta “depressa”, cosiddetta per il fenomeno dell’inversione climatica della vegetazione, e i resti archeologici risalenti al paleolitico.*
- *I nocciuleti e i castagneti.*
- *Le aree faunistiche allestite presso e ex-Scuderie Farnese.*
- *Il centro storico del comune di Caprarola.*
- *Il Palazzo Farnese, grandiosa costruzione rinascimentale, iniziata dall’architetto Antonio da Sangallo il Giovane e terminata da Jacopo Barozzi da Vignola. All’intero si può ammirare la magnifica Scala Regia, una scalinata a chiocciola poggiate su ben trenta colonne doriche, e il Piano Nobile. Qui troviamo la Sala dei Fasti di Ercole, decorata magistralmente dai Fratelli Zuccari. Attraggono ed affascinano il visitatore, inoltre, l’imponente Sala del Concilio di Trento, la Sala dell’Aurora; la Sala del Mappamondo. Sul retro del palazzo si aprono i giardini all’italiana che culminano nella segreta Casina del Piacere.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Albergo Ristorante Pizzeria "Il Farnese"

Strada Provinciale Caprolatta Km 2,00  
01032 Caprarola (VT)  
Tel. 0761 646 029

**www.ilfarnese.it**  
**ilfarnese@ilfarnese.it**

*La struttura è in grado di offrire ogni tipo di servizio ai propri ospiti: dall'albergo al ristorante, alla pizzeria, al pub irlandese e all'assoluta vicinanza con al lago di Vico e a tutti i tesori della zona.*

- Sconto del 10% sulla ristorazione e pizzeria.
- Sconto del 10% sull'albergo.

#### Agriturismo "La Valle di Vico"

Via Gino Stellifori, 3  
01032 Caprarola (VT)  
Tel. 0761 612321

**www.lavalledivico.it**  
**info@lavalledivico.it**

*Immerso in quattro ettari di nocciolo e a pochi passi dalla riva del lago, si trova il vecchio casolare recentemente ristrutturato. Prima utilizzate come abitazione e magazzini per la lavorazione delle nocciole, oggi le tre strutture sono state trasformate in dieci appartamenti tutti indipendenti e dotati di quanto necessario a garantire un piacevole soggiorno. TV satellitare, riscaldamento autonomo, barbecue, verde attrezzato, sala comune.*

- Sconto del 10% sull'alloggio in appartamento.

#### Agriturismo "Villa La Paiola"

S.S. Cassia Cimina Km 16.200  
01032 Caprarola (VT)  
Tel. 0761 645197 - 06 36306874  
Fax 06 6794583

**www.villalapaiola.it**  
**info@villalapaiola.it**

*È un residence di nuova costruzione ricavato da un'antica villa, elegante e ben inserito nella natura. È composto da 8 appartamenti del tutto indipendenti ognuno con ingresso e giardini privati. Gli appartamenti sono completamente attrezzati ed arredati elegantemente con caminetto e mobili d'epoca.*

- Sconto del 10% su soggiorni settimanali in bassa e media stagione.



### Ristoranti

#### Trattoria Pizzeria "Da Faciolo"

Via Caduti Lavoro, 35  
01032 Caprarola (VT)  
Tel./Fax 0761 646300

**www.faciolo.com**  
**info@faciolo.com**

*"Da Faciolo" solo cucina genuina. Ce n'è per tutti i gusti: questo locale è trattoria, pizzeria, ma soprattutto cucina casereccia e pesce su ordinazione. Disponibilità di ampio parcheggio.*

- Sconto del 10% su minimo 20 euro.
- Sconto del 5% su minimo di 16 euro.

#### Ristorante

##### "La Taverna dell'Ariete"

Via Cavour, 4  
01032 Caprarola (VT)  
Tel. 0761 645461  
Fax 0761 646806

**www.latavernadellariete.it**  
**latavernadellariete@tin.it**

*Ristorante situato nel Centro Storico di Caprarola in un locale del '600 completamente ristrutturato. Oltre ai tradizionali piatti di carne, lo Chef propone le specialità di pesce in un ambiente curato nei particolari. La sala interna dotata di aria condizionata può ospitare 40/50 clienti, oltre a circa 20 posti*

*all' esterno.*

- **Sconto del 10% sui pasti.**
- **Sconto del 15% sui pasti per banchetti con più di 15 persone.**



## **Prodotti Tipici**

**Enoteca "Bacco & Co."**

Piazza Martiri della Libertà, 11

01032 Caprarola (VT)

Tel./Fax 0761 645028

**romolo@thunder.it**

*È un punto di vendita all'ingrosso e al dettaglio di prodotti enogastronomici che propone, oltre ad una fornita enoteca dei migliori vini nazionali ed esteri, un assortimento di prodotti locali garantiti per qualità e tipicità, come confetture, legumi e salse.*

- **Sconto del 10% su tutti i prodotti in vendita.**



# Macchiatonda



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *285 ettari*
- **Comune:** *Santa Marinella (RM)*
- **Gestore:** *Comune di Santa Marinella*
- **Sede:** *Castello di Santa Severa, Via Aurelia 455, 00058 Santa Marinella*  
*Tel.: 0766 571097 - Fax: 0766 537249 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*  
*[macchiatonda@parchilazio.it](mailto:macchiatonda@parchilazio.it)*

## La Riserva

La Riserva si estende sul litorale a sud di Santa Marinella e deve il suo nome ad un boschetto di olmo e alloro, residuo delle antiche foreste planiziarie costiere. Si tratta di una zona umida con acquitrini, stagni di acqua dolce e salmastra, prati salati e coltivati. In alcuni tratti è possibile ancora intravedere le ultime tracce della storia geologica del territorio. Gli strati cretosi di origine fluvio-lacustre, ricchi di sostanza organica, denunciano infatti l'esistenza di un antico stagno costiero un tempo protetto da un sistema di dune di cui si è persa ogni traccia nel mare. Le acque degli stagni ospitano numerosissime specie di uccelli migratori e, durante i "passi", non mancano le oche selvatiche, simbolo della Riserva. In estate, quando gli acquitrini sono asciutti, nidificano occhini, calandre e calandrelle.



### DA NON PERDERE

- **L'antico centro culturale e portuale di Pyrgi.**
- **Il Museo civico ospitato nel borgo del Castello di Santa Severa**
- **La duna di sabbie nere.**
- **La Piscina:** *si tratta di una piccola depressione circolare trasformata, grazie ad un costante rifornimento idrico, in uno stagno perenne nel quale, tra le tife, le mestolacce ed altre piante igrofile, si riproducono la raganella, il tritone punteggiato, molti insetti acquatici e forse la testuggine palustre.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Ristoranti

#### Ristorante "L'Edera"

Piazza Guglielmo Marconi, 20  
00059 Tolfa (RM)  
Tel. 0766 93562

*Situato nella piazza principale di Tolfa, il ristorante con 120 coperti, completamente ristrutturato secondo i canoni architettonici tradizionali della zona, propone un'ottima cucina locale con prodotti rigorosamente freschi. I piatti sono molto vari e vanno dalle paste fatte in casa alla*

*cacciagione ai conigli agli abbacchi locali e ai dolci fatti in casa. Ampia e di prima qualità la carta dei vini. Possibilità di mangiare all'esterno sulla splendida veranda con un panorama mozzafiato sui boschi e sulla zona circostante fino al mare.*

- **Sconto del 10% su ogni pasto singolo.**
- **Sconto del 15% su ogni pasto a gruppi superiori a dieci persone.**



# Monte Casoli di Bomarzo



- **Provincia:** *Viterbo*
- **Estensione:** *285 ettari*
- **Comune:** *Bomarzo*
- **Gestore:** *Amministrazione Provinciale di Viterbo - Assessorato Ambiente*
- **Sede:** *Via Aurelio Saffi 49, 01100 Viterbo - Tel.: 0761 313362*  
*Fax: 0761 342924 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [www.comunebomarzo.it](http://www.comunebomarzo.it)*  
*[comunebomarzo@tin.it](mailto:comunebomarzo@tin.it) - [monte.casoli@parchilazio.it](mailto:monte.casoli@parchilazio.it) - [settore07@provincia.vt.it](mailto:settore07@provincia.vt.it)*

## La Riserva

Il paesaggio della Riserva si presenta come un susseguirsi di pianori tufacei profondamente incisi da fossi e torrenti. Fitti boschi di cerri coprono i versanti meno assolati, costituendo l'elemento vegetale predominante di tutta l'area. L'abbondanza di acqua, la diversità degli ambienti e la scarsa antropizzazione consentono la vita di numerose specie animali.

Il torrente Vezza ad esempio ospita il granchio di fiume, ma la vera peculiarità dell'area è la presenza di una comunità di salamandrina dagli occhiali, anfibio protetto endemico dell'Italia centro meridionale.



### DA NON PERDERE

- **Il centro storico di Bomarzo:** arroccati su uno sperone di roccia vulcanica sorgono numerosi edifici in peperino grigio tra cui spicca palazzo Orsini.
- **La cinquecentesca Piazza del Duomo,** con la chiesa dedicata a Santa Maria Assunta, di fondazione paleocristiana e impronta romanica. All'interno sono conservate le spoglie di Sant'Anselmo, patrono del paese, racchiuse in un sarcofago romano del III secolo.
- **Il Sacro Bosco, oggi detto "Parco dei Mostri",** uno dei luoghi più importanti per l'architettura e la storia del paesaggio italiano.
- **La necropoli rupestre sul versante meridionale di Monte Casoli,** con le caratteristiche tombe e le abitazioni scavate nel tufo.
- **Il Bosco del Serraglio** dove all'interno della densa vegetazione è possibile trovare are pagane e numerosi altri segni della presenza dell'uomo fin dai tempi più remoti.
- **Il Palio di Sant'Anselmo,** manifestazione in costume d'epoca che si svolge intorno a metà maggio.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Servizi Turistici

#### Società Cooperativa "Collevalle Agricoltura"

Loc. Collevalle  
01020 Bomarzo (VT)  
Tel. 0761 924016  
Fax 0761 924016

[www.collevalle.it](http://www.collevalle.it)  
[ingo@collevalle.it](mailto:ingo@collevalle.it)

- Sconto del 10% sulle visite guidate alla fattoria didattica.
- Sconto del 10% sulla vendita di prodotti biologici e tipici.

#### Agriturismo

##### "Le Querce di Bomarzo"

Via Pontone Lucia Loc. Fossatello  
01020 Bomarzo (VT)  
Tel. 0761.924299  
Fax 0761 343049

[www.lequercebomarzo.it](http://www.lequercebomarzo.it)  
[info@lequercebomarzo.it](mailto:info@lequercebomarzo.it)

*L'affascinante vista da "Le Querce" sul borgo medievale di Bomarzo addossato al Palazzo Orsini (1500) che con la sua imponente mole lo sovrasta e protegge. Dispone di 30 alloggi, tutti hanno ingresso indipendente e bagno con doccia o vasca.*

*Alcuni dispongono d'angolo cottura. Tutto il complesso è ispirato allo stile antico, e domina un bellissimo panorama godibile da tutte le unità abitative. La cucina è ispirata all'antica tradizione della Toscana, con l'utilizzo di prodotti biologici che assicurano la genuinità e salubrità degli alimenti.*

- Sconto del 10% sulle tariffe ufficiali.
- Sconto del 5% sui prezzi già scontati, ma solo se il soggiorno è di almeno 5 giorni.



### Ristoranti

#### Ristorante "La Terrazza"

Via Cavour, 16  
01020 Bomarzo (VT)  
Tel. 0761.924601  
Fax 0761.572727

*Piccolo ristorante da 50 coperti situato al centro di Bomarzo. La cucina è italiana e regionale con prodotti esclusivamente freschi e la sera è possibile gustare anche la pizza. Si può scegliere tra un menù a la carte oppure un menù fisso a 13 euro bevande incluse. Possibilità di parcheggio e di mangiare all'aperto.*

- Sconto del 15% sul menù a la carte.
- Sconto del 5% sul prezzo del menù fisso.

# Monte Navegna e Monte Cervia



- **Provincia:** *Rieti*
- **Estensione:** *2.915 ettari*
- **Comuni:** *Ascrea, Castel di Tora, Collalto Sabino, Collegiove, Marcatelli, Nespolo, Paganico, Roccasinibalda e Varco Sabino*
- **Gestore:** *Ente Regionale Riserva Monte Navegna e Monte Cervia*
- **Sede:** *Via Roma 35, 02020 Varco Sabino - Tel: 0765 790139*  
*Fax: 0765 790139 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [monte.navegna@parchilazio.it](mailto:monte.navegna@parchilazio.it)*

## La Riserva

La vetta più alta di questo territorio è il monte Navegna (1506 m), seguito dal Monte Cervia. I due massicci sono tagliati dalle gole dell'Obito, valle fluviale di notevole bellezza caratterizzata da una profonda forra che si allarga man mano che dalle rocce calcaree scivola verso le più tenere marne. Il paesaggio vegetale della Riserva è costituito da rigogliosi boschi di quercia, castagno, faggio ed estesi pascoli.

Gli animali simbolo del territorio sono tre: l'aquila reale, il lupo e il gatto selvatico. Tra i rapaci è comune la poiana, il gheppio e più raro lo sparviero, mentre tra gli anfibi va segnalato l'ululone dal ventre giallo.



### DA NON PERDERE

- *Gli antichi borghi, gli edifici storici e gli eremi francescani, tra cui quello ricostruito nel 1603 a Collato Sabino.*
- *Il Lago del Turano.*
- *I ruderi dell'antico abitato di **Mirandella** sul fianco di Monte Filone, sopra l'abitato di Ascrea.*
- *L'abitato di **Castel di Tora** che nel toponimo fa riferimento a "Tora", l'antica città della Sabina dalla grande fama ma dall'incerta collocazione.*
- *La sagra dei Vertuti (zuppa di legumi) il primo maggio a Paganico.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Agriturismo "La Possessione"

Loc. Il Casale

02020 Varco Sabino (RI)

Tel. feriale o ufficio 06 91848230

Tel. festivi e prefestivi 0765 790017

Tel. ore pasti 06 4746887

[www.lapossessione.it](http://www.lapossessione.it)

[info@lapossessione.it](mailto:info@lapossessione.it)

*Immersa nella selvaggia bellezza della Valle del Salto, l'agriturismo è composto da più strutture abitative, tutte rigorosamente tradizionali. Alla semplicità dell'atmosfera di campagna si coniugano il comfort e la possibilità di fare sport (tennis, calcetto, bocce, ecc.). Ambienti caldi e raffinati accolgono gli ospiti alla ricerca di una vacanza sotto il segno del relax e del contatto con una natura incontaminata. Gli appartamenti sono per 4 persone dotati di angolo cottura con frigo e caminetto. L'arredamento è in stile rustico raffinato, pavimenti in cotto, soffitti di legno e molta ricercatezza nei particolari.*

- Sconto del 10% su pernottamento e soggiorno.
- Non è prevista la ristorazione.

#### Agriturismo "La Ferrera"

Via Giovanni XXIII, snc

02020 Varco Sabino (RI)

Tel./Fax 0765 790110

[www.laferrera.it](http://www.laferrera.it)

[agriturismo@laferrera.it](mailto:agriturismo@laferrera.it)

*Nel cuore dei Monti Sabini, nell'incantevole cornice del lago del Salto, l'agriturismo offre ai propri clienti la possibilità di scegliere tra 6 camere (di cui 2 mansarde) con letto matrimoniale e singolo, ampio guardaroba e bagno indipendente con doccia, tre appartamenti con 2 letti matrimoniali e 2 singoli, bagno con vasca ed un appartamento con soggiorno, cucina, camera con letto matrimoniale, bagno con doccia e giardino. Numerose le attività da svolgere all'aperto: trekking, equitazione, mountain bike. verde e a pochi metri dal ristorante e dal locale per idroterapia. Le camere sono tutte in arte povera, funzionali e ben arieggiate, dotate di riscaldamento autonomo ed ingresso indipendente.*

- Sconto del 5% sui pasti.
- Sconto del 10% sui pernottamenti.
- Sconto del 5% sulla pensione completa.



# Monterano



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *1.085 ettari*
- **Comune:** *Canale Monterano*
- **Gestore:** *Comune di Canale Monterano*
- **Sede:** *Piazza del Campo 1, 00060 Canale Monterano - Tel.: 06 9962724  
Fax: 06 9964566 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [monterano@parchilazio.it](mailto:monterano@parchilazio.it)*

## La Riserva

A cavallo tra i Monti della Tolfa e l'area Sabatina, questa area protetta si contraddistingue, oltre che per i significativi valori naturalistici e paesaggistici, per le importanti testimonianze storico-archeologiche. Queste sono legate agli insediamenti etruschi rinvenuti nella zona ma soprattutto, all'imponente complesso monumentale dell'antica città di Monterano. Tra gli habitat naturali particolarmente meritevoli di citazione spiccano le forre fluviali tufacee, le formazioni ripariali e i boschi collinari, dove è possibile ammirare le querce della Lega, due esemplari vetusti di circa 400 anni.

Importante la componente faunistica che comprende il gatto selvatico, la martora, molte specie di rapaci diurni e notturni, uccelli di bosco quali i picchi, un elevato numero di rettili (serpenti ma anche testuggini di terra ed acquatiche) e di anfibi, tra i quali la sfuggente salamandrina dagli occhiali.



### DA NON PERDERE

- *L'imponente complesso monumentale dell'antica città di **Monterano**. Arroccati su uno sperone di roccia tufacea, delimitato da due corsi d'acqua, i resti di chiese, edifici e acquedotti sono ammantati da una rigogliosa vegetazione a bagolaro, leccio, aceri e sambuco, creando una spettacolare rappresentazione dell'incontro tra natura e cultura.*
- ***La fioritura delle orchidee spontanee.***
- ***Il sentiero Diosilla** e **il sentiero Bicione** che costeggia il torrente omonimo. Da questo si percorre l'itinerario che porta alla città di Monterano, raggiungibile dopo aver attraversato una splendida tagliata etrusca del VI secolo a.C.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Casa Vacanze "Casona Serrari"

Via Serrari snc  
00060 Canale Monterano (RM)  
Tel./Fax 06 99837362

[www.casonaserrari.com](http://www.casonaserrari.com)

*Nel cuore della Tuscia romana in una tranquilla casa di campagna si trovano queste due confortevoli case per vacanze munite di ogni comfort e accessorio per rendere più gradevole il vostro soggiorno. Maneggio e canoa al lago di Bracciano con prezzi particolari per gli ospiti.*

■ Sconto del 5% sul soggiorno nel fine settimana.

■ Sconto del 10% su soggiorno di settimane intere.

#### Bed & Breakfast "L'Oasi"

Via Fontericcio, 22  
00060 Canale Monterano (RM)  
Tel./Fax 06 9963657

*Il B&B è una grande villa immersa in 7.000 mq di verde a 500 metri dalla riserva. Sono a disposizione tre camere (due doppie e una quadrupla) tutte con bagno privato, e due mini appartamenti di circa 40 mq composti da camera da letto, salottino e angolo cottura. Possibilità di sosta per caravan.*

■ Sconto del 10% su pernottamenti di minimo due notte.

■ Sconto del 15% su pernottamenti di minimo sei notti.

■ Disponibilità di accompagnamento da e per la stazione ferroviaria di Canale Monterano.



### Ristoranti

#### Ristorante "La Riserva"

Via Solfatarata  
00060 Canale Monterano (RM)  
Tel./Fax 06 9964473

*Il ristorante si trova in campagna*

*proprio alle porte della riserva naturale. A conduzione familiare, propone una cucina casereccia e genuina come la pasta fatta in casa, la carne alla brace e la pizza cotta nel forno a legna (solo la sera). Possibilità di cenare nella spaziosa veranda da 80 posti circa.*

■ Sconto del 5% su un pasto completo.



### Servizi Turistici

#### Associazione Verdebosco

Ponton di Sotto, 23  
00060 Manziana (RM)  
Tel./Fax 06 9962651

■ Sconto del 10% sul trasporto.

■ Sconto del 15% sulle visite guidate.

■ Bambini (con età non superiore a sei anni) e diversamente abili gratis.

# Monte Rufeno



- **Provincia:** *Viterbo*
- **Estensione:** *2892 ettari*
- **Comune:** *Acquapendente*
- **Gestore:** *Comune di Acquapendente*
- **Sede:** *Piazza Girolamo Fabrizio 17, 01021 Acquapendente (VT)*  
*Tel.: 0763 733442 - Fax: 0763 730223 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it);*  
*[monte.rufeno@parchilazio.it](mailto:monte.rufeno@parchilazio.it)*

## La Riserva

La Riserva presenta il tipico paesaggio collinare dell'Alto Lazio. Di grande interesse sono gli aspetti vegetazionali, dominati da estese formazioni boschive che vedono il cerro mescolarsi agli aceri, ai carpini e all'orniello. Sottolineano la spiccata biodiversità del territorio le numerose specie di piante erbacee, tra cui la rara erba scopina, presente per l'Italia centrale in una sola pozza d'acqua semi-permanente (detta "troscia") nella Riserva, la crespolina etrusca, il giaggiolo susinaro. Altre peculiarità sono le fioriture di narcisi e di 39 specie di orchidee spontanee.



### DA NON PERDERE

- ▶▶▶ *L'abitato di Acquapendente con il Palazzo Comunale, il Palazzo Viscontini e la Basilica di San Sepolcro la cui fondazione è da far risalire a Matilde di Westfalia, (895-968), madre di Ottone I il Grande, la quale, in viaggio dalla Germania con l'intento di erigere a Roma un santuario dedicato al S. Sepolcro, fece sosta ad Acquapendente dove, spinta dagli eventi o da un sogno premonitore, ordinò di far costruire la chiesa.*
- ▶▶▶ *Il Museo Torre Julia De Jacopo di Acquapendente dove ammirare le ceramiche medievali locali.*
- ▶▶▶ *Il museo civico diocesano di Acquapendente che custodisce l'archivio della curia, la biblioteca dell'ex seminario e diverse opere d'arte appartenenti a varie chiese locali.*
- ▶▶▶ *L'abitato di Torrealfina.*
- ▶▶▶ *Il Museo del fiore (2 km da Torre Alfina) con i suoi itinerari tematici*
- ▶▶▶ *La festa dei Pugnalonì a maggio.*
- ▶▶▶ *Il Bosco del Sasseto: esempio unico di bosco mesofilo di latifoglie secolari, si estende ai piedi del castello di Torrealfina lungo un percorso roccioso orientato verso nord. Ospita una ricca fauna e flora con elementi rari nel Lazio.*
- ▶▶▶ *Il Casale Felceto e il museo delle tradizioni contadine.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Musei Beni Culturali

#### Museo del Fiore

Loc. Casale Giardino, Fraz. Torre Alfina  
01021 Acquapendente (VT)  
Tel. 800 411834  
Fax 0763 733642

**www.museodelfiore.it**  
**info@museodelfiore.it**

*Un percorso espositivo, multimediale e ludico per scoprire le ricchezze e le tradizioni del territorio e per darne le chiavi di interpretazione. Un avvincente viaggio dal mondo dei fiori al mondo degli animali e dell'uomo, sulle loro tracce.*

► Sconto del 30% sul biglietto d'ingresso.



### Strutture Ricettive

#### Albergo "Toscana"

Piazza N. Sauro, 5  
01021 Acquapendente (VT)  
Tel. 0763 711220  
Fax 0763 733603

**www.aquesiotour.it**

*Situato nel centro storico di Acquapendente in una vecchia torre che un tempo era una stazione di posta, che serviva per chi viaggiava a trovare ristoro e ad abbeverare i cavalli. Oggi, completamente ristrutturata, dispone di 6 camere con bagno, TV sat, aria condizionata e frigobar. Il ristorante dell'albergo "Dall'Aldina" dispone di 80 posti ed è specializzato in cucina tipica.*

► Sconto del 10% sui pasti.

► Sconto del 10% sui pernottamenti.

#### Albergo Ristorante "La Ripa"

Via Cesare Battisti, 61  
01021 Acquapendente (VT)  
Tel. 0763 730136  
Fax 0763 733620

**www.coopelce.it**  
**info@coopelce.it**

*L'albergo è dotato di nove camere, cinque doppie e quattro singole, tutte con servizi igienici indipendenti e TV color, arredamento in stile "arte povera". Il ristorante propone una serie di piatti tipici locali, secondo antiche ricette della civiltà contadina, da non perdere le zuppe, in particolare quella di lenticchie e quella di farro, utilizzando materie prime provenienti da locali coltivazioni biologiche. È possibile prenotare escursioni a cavallo lungo la Via Francigena.*

► Sconto del 10% sul pernottamento.

► Sconto del 5% sulla ristorazione.

#### Agriturismo "Il Tesoro"

Loc. Tesoro, 24  
01020 Torre Alfina (VT)  
Tel. 0763 716754  
Fax 0763 716045

**www.agriturismoiltesoro.com**  
**agriturismoiltesoro@tin.it**

*L'agriturismo Il Tesoro è il luogo ideale per trascorrere una vacanza rilassante, immersi nelle verdi colline dell'Alta Toscana. Il casale è composto da 3 bilocali e 1 monolocale con caminetto, per un totale di 12 posti letto. Ogni appartamento è arredato con mobili antichi, è dotato di bagno proprio, riscaldamento autonomo, tv e cucina. Ampio giardino con piscina, forno a legna tradizionale, barbecue in pietra e gazebo circondano la struttura (parcheggio privato per gli ospiti). Mountain bikes, ping pong, ortaggi biologici e prodotti aziendali completano l'offerta.*

► Sconto del 10% sul soggiorno.

► Sconto del 5% acquisto prodotti aziendali.

#### Agriturismo "Sant'Angelo"

SS Cassia Nord Km 136,300  
01021 Acquapendente (VT)

Tel. 338 7271044

Fax 0763 734738

**www.agriturismosantangelo.it**

**info@agriturismosantangelo.it**

*In posizione panoramica, il casale risale al '500. Oggi è stato ristrutturato e riportato ad antico splendore per l'accoglienza degli ospiti che possono qui godere delle qualità che aveva la vita un tempo. Il casale dispone di 5 spaziosi appartamenti e di innumerevoli opportunità di trascorrere il tempo: grande piscina con idromassaggio e vasca per bambini; maneggio; spaziosi giardini attrezzati, tiro con l'arco, mountain bikes, ping pong, campo di calcio su prato, solarium, barbecue e forno a legna, terme convenzionate.*

► **Sconto del 5% su soggiorni brevi e settimanali.**

► **Gratuiti bambini sotto i quattro anni, l'uso del campo da calcio, da ping pong.**

► **Prodotti aziendali in regalo.**

### **Agriturismo "Belvedere"**

Loc. Podere Belvedere

01020 Torre Alfina, Comune di

Acquapendente (VT)

Tel./Fax 0763 716041

**www.belvederetorrealfina.com**

**info@belvederetorrealfina.com**

*A solo quindici minuti dall'uscita di Orvieto dell'Autostrada del Sole, l'agriturismo Belvedere Torre Alfina offre alloggio e ristorazione in appartamenti, miniappartamenti e camere, estremamente confortevoli con aria condizionata, frigobar e TV color, alcuni dei quali espressamente studiati per accogliere persone disabili. Il ristorante, a tre minuti dall'agriturismo, si trova sotto il Castello di Torre Alfina.*

► **Sconto del 10% pernottamento e prima colazione.**

► **Sconto del 10% sulla ristorazione.**

### **Agriturismo "Il Paglia"**

SS Cassia Km 138,500

01020 Proceno (VT)

Tel. 338 8664713

**www.ilpaglia.it**

**agriturismoilpaglia@tiscali.it**

*Casale del 1904 costruito interamente con le pietre dell'omonimo fiume che scorre a 500 metri. Un luogo ideale per trascorrere un periodo di vero relax rigenerante a contatto con la natura incontaminata, il silenzio, l'aria pura. Il casale comprende 4 appartamenti arredati in stile rustico, ciascuno con cucina attrezzata, caminetto e televisione.*

► **Sconto del 5% sul pernottamento.**

### **Agriturismo "Poder Nuovo"**

Via Falconiera, 73

01021 Acquapendente (VT)

Tel. 0763 734678

Fax 0763 733858

**www.podernuovo.it**

**podernuovo@aruba.it**

*Il casale sorge nei pressi dell'abitato di Acquapendente, lungo il tracciato dell'antico Percorso dei Briganti, che univa la Riserva Naturale di Monte Rufeno con la Riserva del Lamone, anticamente luoghi di rifugio per le bande di briganti che vivevano nella zona. Fortunatamente del passato è rimasto soltanto il paesaggio, incontaminato e affascinante come le storie dei briganti che lo abitavano, un elemento in grado di trasformare la vostra vacanza in un momento di relax e di tranquillità. La struttura dispone di 5 appartamenti, completamente arredati ciascuno con riscaldamento autonomo e TV.*

► **Sconto del 10% sul pernottamento.**

► **Sconto del 10% sui prodotti agricoli, marmellate e sughi.**

► **Legna per i caminetti e uso biciclette gratuito.**

### **Agriturismo "Acerona"**

Loc. Acerona

01021 Acquapendente (VT)

Tel. 0763 711128 - Cell. 347 5092086

**www.acerona.com**

**info@acerona.com**

*L'antico casale in pietra,*

*completamente ristrutturato, è situato sulla sommità della collina di Monte Rufeno a 600 mt di altitudine. Dalla posizione panoramica si domina, in completo isolamento, lo splendido scorcio che abbraccia l'alta valle del fiume Paglia spaziando da Radicofani al Monte Amiata fino al versante nord della caldera del Lago di Bolsena. Gli appartamenti sono composti da un ampio soggiorno con angolo cottura, divano letto, caminetto e al piano superiore camera e servizi con doccia. Ogni appartamento è dotato di riscaldamento autonomo, cucina attrezzata con forno elettrico e frigorifero.*

► **Sconto del 15% sul soggiorno.**

#### **Agriturismo "Le Crete"**

Loc. P.te San Biagio, 13  
01021 Acqupendente (VT)  
Tel. 0763 734370  
Fax 0763 731525

*Casale in pietra recentemente ristrutturato composto da sei appartamenti da cinque persone ciascuno. Attrezzato con piscina, il casale si trova a 1 Km dalla Riserva di Monte Rufeno e al confine tra la Toscana e l'Umbria.*

► **Sconto del 10% su soggiorni di almeno una settimana.**

#### **Agriturismo "Pomantello"**

01020 Torre Alfina (VT)  
Tel./Fax 0763 716092

**www.pomantello.com**  
**pomantello@libero.it**

*L'azienda (costruita nel 1600) si trova su una collina, in una splendida posizione panoramica al confine della Riserva e in vista del pittoresco paese di Torre Alfina. Alcune terrazze attrezzate con sdraie ed ombrelloni invitano al vostro relax. Pecore, oche, galline ed alti animali da cortile sottolineano l'idilliaca atmosfera dell'azienda.*

► **Sconto del 5% sull'affitto degli appartamenti.**

#### **Appartamenti e Bed & Breakfast "Castello di Santa Cristina"**

Loc. Santa Cristina snc  
01025 Grotte di Castro (VT)  
Tel. 339 8605166  
Fax 0763 78011

**www.santacristina.it**  
**info@santacristina.it**

*Luogo meraviglioso tra Umbria e Toscana, vicino al lago di Bolsena e ad Orvieto, nell'incantevole Castello di Santa Cristina. Composto da sei comodi appartamenti arredati con mobili antichi, per lo più provenienti dal Castello. Inoltre al piano terra si trova un'ampia taverna con tavoli, sala biliardo, ping pong e una cucina completamente attrezzata. In un cottage separato, poco distante dalla fattoria, si trovano gli altri due appartamenti, dotati di un patio e di una piscina privati.*

► **Sconto del 5% su stanze in B&B.**

► **Sconto del 10% sulle escursioni a cavallo e in mountain bike.**

► **Lettino aggiunto gratuito per i bambini fino a quattro anni.**

#### **Agriturismo "Cerqueto"**

Via Onanese  
01021 Acquapendente (VT)  
Tel./Fax 0763 732106

**www.cerqueto.it**  
**info@cerqueto.it**

*Costruito nella seconda metà dell'800 è stato recentemente ristrutturato, ponendo grande attenzione al rispetto delle forme originarie. L'ampio giardino e la campagna circostante permetteranno di riscoprire il piacere di una vacanza immersi nella natura. La struttura dispone di 6 appartamenti per un totale di 31 posti letto. Ognuno di essi è dotato di cucina attrezzata, riscaldamento autonomo e TV. Piscina, solarium, ampio giardino, barbecue e forno per pizza. Su richiesta la possibilità di usufruire di una sala comune e di una vasca con idromassaggio.*

► **Sconto del 10% sui soggiorni settimanali.**

► **Sconto del 5% sui prodotti**

aziendali.

- **Sconto del 5% su pernottamenti di minimo due notti.**

### **Bed & Breakfast "Casina Centeno"**

Loc. Centeno  
01020 Proceno (VT)  
Tel. 0763 711005  
Fax 0763 733779

**www.casinacenteno.it**  
**info@casinacenteno.it**

*La Casina Centeno è un casale costruito fine 800 recentemente ristrutturato che ha conservato inalterate le caratteristiche architettoniche. È situato in una posizione geografica particolare al confine tra Lazio e Toscana, pochi metri dalla ex dogana pontificia di Centeno, in un ambiente tranquillo dove gli ospiti potranno rilassarsi in giardino o in piscina con vista sulla bellissima campagna toscana.*

- **Sconto del 15% su pernottamento B&B.**



### **Ristoranti**

**Ristorante Pizzeria "Torremare"**  
Via Piazzale Sant'Angelo, 59  
01020 Torre Alfina Acquapendente (VT)  
Tel. 0763 716102

*Situato nel centro storico del paese proprio sotto al castello, il ristorante, di circa 70 posti, è in una vecchia cantina con le antiche volte a botte e il camino. La cucina è tipica, principalmente basata sul pesce, ma è possibile gustare anche piatti di terra tipici della zona, come le pappardelle al cinghiale. Parcheggio in prossimità e aria condizionata.*

- **Sconto del 10% su pasto completo.**

**Ristorante "Al Pugnalone"**  
Via Pierantonio Salimbeni, 1  
01020 Acquapendente (VT)  
Tel./Fax 0763 711252

**fules@libero.it**

*Il ristorante si trova nel centro storico*

*di Acquapendente, in uno dei più antichi palazzi acquesiani. Il menù di rivisitazione stagionale, alternando prodotti tipici locali insieme a prodotti nazionali ed internazionali di alta qualità: zuppe di fagioli, farro o lenticchie, cappelli di prete al tartufo nero di Norcia, ravioli ricotta e spinaci al gorgonzola e lamponi, tagliata argentina, agnello alle olive e dolci della casa. Di sera è anche pizzeria con forno a legna e impasto napoletano. Ampio parcheggio a disposizione.*

- **Sconto del 10% su un pasto completo al ristorante.**
- **Sconto del 5% su un pasto in pizzeria.**



### **Artigianato Prodotti Tipici**

**Apicoltura "L'Ape Regina"**

Via Torre Julia de Jacopo snc  
01021 Acquapendente (VT)  
Tel. 0763 730052  
Fax 0763 733642  
**www.laperegina.it**  
**info@laperegina.it**

- **Sconto dell'8% sui prodotti in vendita.**

# Selva del Lamone



■ **Provincia:** *Viterbo*

■ **Estensione:** *2002 ettari*

■ **Comune:** *Farnese*

■ **Gestore:** *Comune di Farnese (VT)*

■ **Sede:** *Corso Vittorio Emanuele, 395 - Tel.: 0761 458741*

*Fax: 0761.458646 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [selva.lamone@parchilazio.it](mailto:selva.lamone@parchilazio.it)*

## La Riserva

La riserva di Selva del Lamone si estende su un pianoro lavico ricoperto da rocce grigio-nere (murce), originate dall'ultima eruzione dell'antico vulcano Vulsinio, il cui cratere è oggi occupato dal Lago di Bolsena. La fitta ed impenetrabile vegetazione, dove nel passato trovavano riparo i briganti, è costituita prevalentemente da alberi di cerro, leccio, acero, carpino e orniello mentre il sottobosco è ricco di biancospino, corniolo e pungitopo. La comunità dei mammiferi comprende il cinghiale, il capriolo, mentre la lontra frequentava fino a pochi anni fa il fiume Fiora e il fiume Olpetà.



### DA NON PERDERE

- *Le “pile”*: sorta di conche circolari che presentano al loro interno dei microambienti con basse temperature e alti livelli di umidità.
- *I “lacioni”*: piccoli specchi d'acqua che costituiscono l'unica fonte idrica del Parco, individuabili, presso la fascia centrale della Riserva, nel periodo invernale e primaverile.
- *Le sorgenti della Nova e il territorio della Valle del Fiora.*
- *L'abitato di Farnese e il suo centro storico.*
- *Il Museo Civico Archeologico di Farnese: composto dai reperti provenienti dall'abitato dell'età del Bronzo di Sorgenti della Nova e dai reperti di età Medioevale e Rinascimentale rinvenuti in tre campagne di ricerca all'interno del centro storico di Farnese.*
- *Il Museo “F. Rittatore Vonwiller”*: sito nel palazzo comunale, con plastici, pannelli, reperti sulle origini (fin dall'età del Bronzo) e ceramiche di varie epoche.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Musei Beni Culturali

#### Museo di Pitigliano

*Situato nei locali della "Fortezza Orsini" vi si trovano i reperti etruschi da Poggio Buco, sul Fiora, e dei reperti prevalentemente ceramici da Pitigliano.*

#### Museo all'Aperto "Alberto Manzi"

*Modelli di abitazioni protostoriche ed etrusche, ricostruzione di una tomba a camera con arredi funebri. Vi ritrovano un percorso attraverso la via "cava" del Gradone e il centro di orientamento con plastici del territorio.*

#### Museo di Manciano

*Reperti protostorici degli scavi della zona di Scarcerca. È possibile avere aggiornamento sugli scavi in corso. Supporto multimediale con 4 schermi e PC con articoli in italiano, francese e inglese*

#### Museo di Saturnia

*Dalla collezione privata della famiglia Ciacci : materiale da Saturnia, Pitigliano, Sovana, Poggio Buco.*

#### Città di Tufo di Sovena

- Sconto del 10% sull'ingresso ai musei e ai siti archeologici.
- Per indirizzi e ulteriori informazioni rivolgersi alla "Cooperativa Zoe"  
Via Colle San Martino, 75  
01010 Farnese (VT)  
Tel/Fax: 0761/458580  
Cell. 389 9703030  
[www.coopzoe.it](http://www.coopzoe.it)  
[coopzoe@libero.it](mailto:coopzoe@libero.it)



### Strutture Ricettive

#### Agriturismo "Il Prataccio"

Strada Provinciale Lamone  
01010 Ischia di Castro (VT)  
Tel./Fax 0761 424858

[www.prataccio.com](http://www.prataccio.com)  
[agriturismo@prataccio.com](mailto:agriturismo@prataccio.com)

*Gli ospiti possono usufruire di un'accoglienza familiare e molto confortevole soggiornando in una delle 8 camere dotate ciascuna di entrata indipendente, bagno e spazi aperti all'esterno, circondati da ampi portici in legno. L'area adibita alla ristorazione è ubicata in una vasta zona verde e la cucina è tipica locale. L'azienda agrituristica è dotata di piscina con ampio spazio per un ottimo relax.*

- Sconto del 10% sulla ristorazione.
- Sconto del 10% sul pernottamento.
- Uso gratuito della piscina.

#### Borgo Rinascimento

#### International School of Art

Corso Vittorio Emanuele III, 159/d  
01010 Farnese (VT)  
Tel. 0761 458854  
Fax 06 3202157

[www.borgorinascimento.it](http://www.borgorinascimento.it)  
[guclarici@tiscali.it](mailto:guclarici@tiscali.it)

*Borgorinascimento è il risultato di una lunga opera di restauro e di organizzazione dei casali che costituiscono oggi la scuola internazionale di arte, cultura e lingua italiana. Le costruzioni del Borgorinascimento risalgono, in gran parte, al 1600 quando i caseggiati allora rurali erano stati costruiti ad uso di una grande tenuta agricola che in seguito divenne proprietà della famiglia Torlonia. Dalla "villa" si può vedere a 360° tutto il territorio circostante, ricco di oliveti, che spazia*

## Le Convenzioni della ParchiCard



*ad ovest verso il mare e a nord verso il monte Amiata. Nel tempo libero si può giocare nel campo da bocce e in quello della pallavolo. È possibile anche organizzare passeggiate a cavallo. Dispone di camere singole, doppie e di due appartamenti per gruppi di 5 persone.*

► **Sconto del 15% sulle tariffe degli alloggi.**

► **Ricca colazione con prodotti locali.**

### **Agriturismo “Castro”**

Loc. Ponte San Pietro

01010 Ischia di Castro (VT)

Tel./Fax 0761 458769

[www.agriturismocastro.it](http://www.agriturismocastro.it)

[info@agriturismocastro.it](mailto:info@agriturismocastro.it)

*L'Azienda è incentrata su un antico casolare che è stato completamente ristrutturato e reso accogliente con confortevoli stanze arredate con mobili rustici e d'epoca curate fin nei minimi particolari e dotati di servizi privati con tutti i confort.*

*L'agriturismo è composto da 7 camere, per 25 posti letto complessivi.*

*Nell'accogliente salone è possibile rilassarsi davanti al grande camino, degustando degli ottimi vini. Nei mesi estivi, a disposizione degli ospiti c'è anche una assolata piscina.*

*Possibilità di effettuare lunghe passeggiate a cavallo, e di affittare il box. La cucina, inoltre, è uno dei fiori all'occhiello dell'Azienda, rigorosamente genuina: pasta fatta a mano, bruschette, piatti a base di cacciagione, carne alla brace, funghi, saporite portate di cinghiale, acquacotta maremmana e verdure di stagione.*

► **Sconto del 5% su servizio di mezza pensione o pensione completa.**

### **Bed & Breakfast**

**“La Falegnameria”**

Via XX Settembre, 139

01010 Farnese (VT)

Tel. 0761 458795

[beb.lafalegnameria@katamail.com](mailto:beb.lafalegnameria@katamail.com)

*Situato nel centro storico di Farnese, il B&B è una piccola casetta con due camere da letto: una matrimoniale con bagno in camera e una sempre matrimoniale ma con due lettini e bagno in camera. A disposizione una cucina in comune. Possibilità di parcheggio nelle immediate vicinanze.*

► **Sconto del 10% sulla camera.**

► **Sconto del 50% sulla camera bambini inferiori a 10 anni.**

► **Per soggiorni di minimo una settimana, in omaggio la “Etruscan card” (accesso gratuito a 11 siti tra musei e aree archeologiche).**

### **Ostello “Ortensi”**

Via Colle San Martino, 75

01010 Farnese (VT)

Tel / Fax: 0761/458580

Cell. 389 9703030

[www.coopzoe.it](http://www.coopzoe.it)

[coopzoe@libero.it](mailto:coopzoe@libero.it)

► **Sconto del 10% sulle tariffe di soggiorno.**



## Ristoranti

### **Ristorante Pizzeria “Il Giardinetto”**

Via San Magno, 20

01010 Farnese (VT)

Tel/Fax 0761.458342

[pizzeria.giardinetto@tin.it](mailto:pizzeria.giardinetto@tin.it)

*Situato nel centro storico di Farnese, il locale dispone di 40 posti all'aperto e altrettanti al chiuso. Offre cucina locale casereccia, con piatti anche a base di funghi porcini. La sera è possibile degustare la pizza cotta nel forno a legna e a pranzo anche quella a taglio.*

*Possibilità di ampio parcheggio in prossimità del locale.*

► **Sconto del 10% sulla pizzeria.**

► **Sconto del 5% sulla ristorazione.**

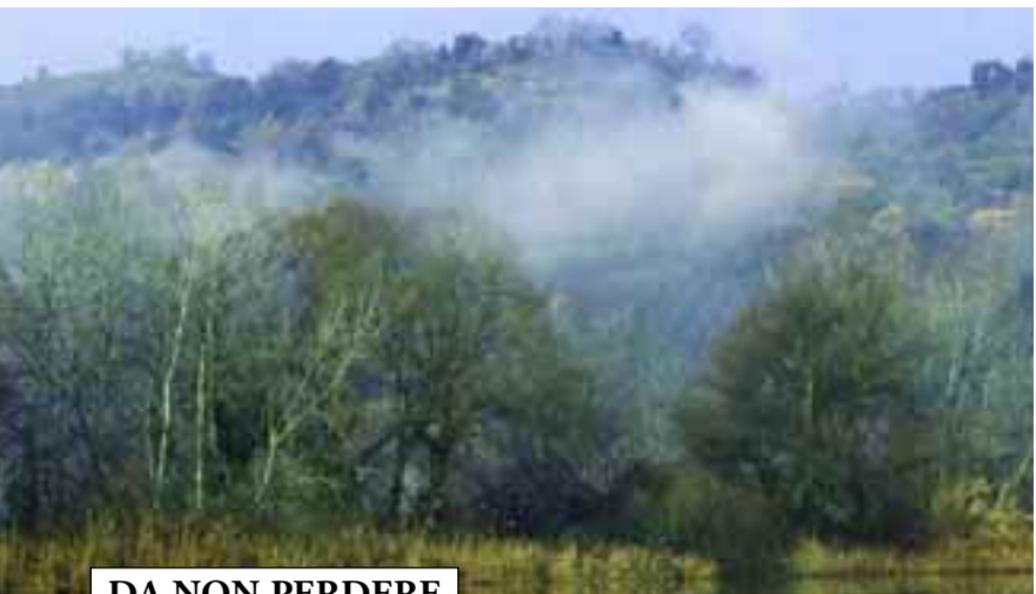
# Tevere Farfa



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *705 ettari*
- **Comuni:** *Nazzano, Montopoli in Sabina e Torrita Tiberina*
- **Gestore:** *Riserva Naturale Regionale Nazzano, Tevere-Farfa*
- **Sede:** *Via Vittorio Emanuele III 30, 00060 Nazzano*  
*Uffici: Via Tiberina Km. 35+800, 00060 Torrita Tiberina*  
*Tel: 0765 30271 - Fax: 0765 30262*  
*[www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [www.teverefarfa.it](http://www.teverefarfa.it) - [segreteria@teverefarfa.it](mailto:segreteria@teverefarfa.it)*

## La Riserva

Nella media valle del Tevere, si estende la Riserva Naturale Tevere Farfa, una tra le più interessanti zone umide nazionali, nonché prima area protetta istituita dalla regione Lazio. Il territorio è caratterizzato da un bacino lacustre artificiale con zone paludose, creatosi in seguito alla costruzione di una diga di sbarramento per la produzione di energia elettrica. Le evidenze geologiche presenti nell'area sono costituite da ghiaie, sabbie e argille nonché da formazioni tufacee originate dall'attività dei vulcani sabatini. L'elemento che caratterizza il paesaggio della riserva è rappresentato dalla vegetazione riparale, tipica delle zone umide, e dalla fauna a queste connessa



### DA NON PERDERE

- *Le ampie zone di **canneto**, un ambiente di grande interesse naturalistico, non fosse altro che per il fatto che vi si rifugiano tantissimi uccelli, parecchi dei quali vi costruiscono il nido.*
- *La chiesa romanica di **Sant'Antimo a Nazzano**.*
- *Il campanile medievale di **Bocchignano**.*
- *L'abbazia di **Farfa**, situata lungo la vallata dell'omonimo torrente. Secondo la tradizione, questa abbazia ha avuto origine da un convento sorto già nel V-VI secolo sulle rovine di un antico tempio pagano. Ma fu nei secoli successivi e specialmente tra l'XI e il XII, che l'abbazia di Farfa conobbe il suo massimo splendore, divenendo una delle più importanti d'Europa.*
- *La **Biblioteca dell'Abbazia di Farfa**: circa 40.000 volumi, fra i quali 6 incunaboli (cioè libri stampati prima del 1500, quando la tecnica della stampa era appena stata inventata) e ben 581 del XVI secolo; 584 manoscritti, di cui 350 raccolti in volumi; circa 200 riviste diverse.*

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Musei Beni culturali

#### Polo Scientifico Museale Museo del Fiume

Via Mazzini, 4  
00060 Nazzano (RM)  
Tel. 0765 332002

*Complesso mussale dedicato al fiume Tevere dotato di sistemi espositivi particolarmente interattivi e stimolanti. La struttura ospita mostre temporanee, organizza attività didattiche con le scuole e dispone di esperti naturalisti per accompagnare gli utenti all'interno delle aree espositive.*

► **Sconto del 10% sull'ingresso.**

#### Museo della Notte

Via Mazzini, 1  
00060 Nazzano (RM)  
Tel. 0765 332002

*La visita permette di approfondire, attraverso diorami, modelli e scatole didattiche, i molteplici aspetti celati nel paesaggio e nella vita notturna.*

► **Sconto del 5% sull'ingresso.**



### Strutture Ricettive

#### Agriturismo

##### "La luna sul Tevere"

Loc. Cerreta snc  
00060 Torrita Tiberina (RM)  
Tel./Fax 0765 304021

**www.lalunasultevere.com**  
**info@lalunasultevere.com**

*L'agriturismo, si trova poco distante dall'antico borgo di Torrita Tiberina e dispone di quattro appartamenti bilocali indipendenti, adibiti ad ospitare comodamente fino a quattro persone, e una camera per due persone attrezzata per accogliere ospiti disabili. Tutti gli appartamenti, nel soggiorno, dispongono di un angolo cottura ed è possibile usufruire delle*

*convenzioni (come la mezza pensione o la pensione completa) con l'analogo ristorante. Ogni appartamento è dotato di aria condizionata in entrambi i locali, bagno con una comoda doccia, TV, e riscaldamento autonomo. Sono accettati animali da compagnia e cavalli.*

► **Sconto del 10% sul pernottamento.**

#### B&B "Pilgrim"

Loc. Montepiccolo, 52  
00060 Nazzano (RM)  
Tel. 0765 332624  
Fax 0765 8124424

**maurocastaldo@tiscali.it**

*Situato sulla collina di Montepiccoli in un ombroso bosco di querce, in prossimità di Nazzano, dispone di tre camere, tutte con bagno privato e aria condizionata. L'estrema tranquillità e l'aria pura fa sì che con la minima spesa si abbia il massimo del relax, perfetto quindi per qualche giorno lontano dallo stress cittadino. Il titolare è molto disponibile nell'indicare le migliori mete naturalistiche e culturali presenti nella zona, e a far gustare ai suoi ospiti le uova fresche del suo pollaio. Ampio parcheggio privato.*

► **Sconto del 20% sulle tariffe applicate.**

► **In regalo la guida turistica del luogo per soggiorni di minimo tre giorni.**

#### Casa per Ferie "Villa Marini"

Via Paradiso, 37  
02034 Montopoli di Sabina (RI)  
Tel. 0765 400434  
Fax 0765 410040

**www.villamarini.it**  
**villamarini@virgilio.it**

*Tra Poggio Mirteto e Montopoli di Sabina, in una posizione privilegiata immersa nel verde dei monti Sabini e della Valle del Tevere, si incontra*

*Villa Marini. Con i suoi 2 ettari di parco-giardino, con la sua ubicazione appartata sulla cima di una collina e con la suggestiva veduta sulla valle è senza dubbio il luogo ideale per chi è alla ricerca di tranquillità. La casa si compone di 30 ampie e luminose camere da letto; 2 panoramiche sale da pranzo; 4 sale riunioni di diversa grandezza; sala relax con televisione e tavolo da ping-pong; lavanderia; parcheggio gratuito. E inoltre organizzazione di visite guidate a Roma e in Sabina su richiesta.*

► **Sconto del 10% sulle tariffe di pensione completa, mezza pensione, bed & breakfast.**

### **Foresteria del Parco**

Loc. Casella  
00060 Nazzano (RM)  
Tel: 0765/30271

► **Sconto da concordare.**



### **Ristoranti**

#### **Ristorante "I Granari"**

Via Granari, 47  
02034 Montopoli (RI)  
Tel./Fax 0765 279490

*Piccolo ristorante da 80 coperti circa specializzato in cucina casereccia. La specialità della casa sono gli "stringozzi" cacio, pepe e pancetta, le fettuccine ai porcini e agli asparagi, le grigliate e gli antipasti misti della casa. Ampio giardino con possibilità di mangiare all'aperto e parcheggio per i clienti.*

► **Sconto dell' 8% su un pasto completo.**

#### **Ristorante "Il Panorama"**

Via dei Monti, 28  
00060 Torrita Tiberina (RM)  
Tel. 0765 30287

*Ristorante da 200 posti circa dove potrete gustare le specialità locali. Oltre alla pasta fresca fatta in casa con cui vengono preparate tra le altre le pappardelle al cinghiale e alla lepre, da provare sono i "ciuffetti" al burro e salvia e il riso alle erbe. Il ristorante*

*dispone di un ampio spazio all'aperto per mangiare e di un grande parcheggio a disposizione dei clienti.*

► **Sconto del 10% su pranzo completo.**



### **Servizi Turistici**

#### **Navigazione sul Tevere (presso l'ente parco)**

Via Vittorio Emanuele III, 30  
00060 Nazzano (Roma)  
Tel. 0765 30271

► **Sconto 10% sul servizio.**

#### **Visite guidate**

Via Vittorio Emanuele III, 30  
00060 Nazzano (Roma)  
Tel. 0765 30271

► **Sconto 5% sul servizio.**

#### **Visite guidate**

#### **Cooperativa Sociale "Le mille e una notte"**

Via Laterina, 15  
00138 Roma  
Tel./Fax 06 8819091

**[www.lemilleeunanotte.org](http://www.lemilleeunanotte.org)**

*Visite guidate all'interno della Riserva con possibilità di pranzare nel Palazzo baronale di Torrita Tiberina.*

► **Sconto del 50% sulla visita guidata.**

► **Sconto del 15% sul pranzo al Palazzo Baronale.**

# Tor Caldara



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *44 ettari*
- **Comune:** *Anzio*
- **Gestore:** *Comune di Anzio, dal 1991 direzione tecnico-scientifica del WWF Italia*
- **Sede:** *Presso Ufficio Tecnico del Comune di Anzio piazza Cesare Battista, 25, 00042 Anzio (RM) - Tel.: 06 98499443 - Fax: 06 98499422  
[www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [tor.caldara@parchilazio.it](mailto:tor.caldara@parchilazio.it)*

## La Riserva

Nella Riserva sono presenti numerose sorgenti sulfuree dovute alla risalita dei gas vulcanici dalle radici periferiche dell'antico vulcano laziale. Tra le specie floristiche più rappresentative troviamo esemplari notevoli di sughera, quindi il leccio, l'orniello e la farnia. Al riparo delle chiome dei lecci, sopravvive un popolamento di felce florida, essenza dall'aspetto preistorico che colonizza gli ambienti umidi e che costituisce il vero tesoro botanico dell'area protetta. La fauna che popola le numerose nicchie ecologiche del territorio annovera una grande varietà di uccelli e insetti.



### DA NON PERDERE

- Le sorgenti solfuree, dovute alla risalita dei gas vulcanici dalle radici periferiche del vulcano laziale.
- I numerosi resti di costruzioni romane e la suggestiva **Tor Caldara**. Questo edificio di avvistamento fu eretto dagli abitanti nel 1560 per difendersi dalle incursioni dei pirati saraceni.
- **L'Antico teatro romano**.
- Le **Ville di Anzio**: da quella imperiale che Nerone volle edificare sulla costa laziale a quelle nobiliari che hanno fatto la storia della cittadina,
- ossia **Villa Adele** (con annesso il Museo dello sbarco alleato), **Villa Albani** e **Villa Sarsina**.

## Le Convenzioni della ParchiCard



### Strutture Ricettive

#### Albergo "Villa Marina"

Viale Severi, 3

00042 Anzio (RM)

Tel. 06 9846607

Fax 06 9847756

**[www.albergovillamarina.it](http://www.albergovillamarina.it)**

**[m.delgobbo@tiscali.it](mailto:m.delgobbo@tiscali.it)**

*A pochi metri dal mare e a pochi passi dal centro di Anzio, Villa Marina è un'accogliente Albergo dotato di bar, ristorante, camere con servizi, telefono e televisore. I proprietari dell'Albergo Villa Marina gestiscono direttamente la struttura, offrendo un'ambiente familiare e confortevole.*

- **Sconto del 20% su pernottamento in albergo.**
- **Sconto del 20% su trattamento di mezza pensione e completa.**
- **Sconto del 5% per la spiaggia attrezzata.**





Il sistema delle aree protette della Regione Lazio comprende anche altre aree verdi che non sono state nel corso di questa prima edizione della Parchi Card Lazio incluse nelle convenzioni, ma che faranno sicuramente parte dell'edizione del 2007, quindi per quest'anno ci limitiamo a segnalarle e a fornire alcune indicazioni di carattere introduttivo.



# Altre Aree Protette del Lazio

# Inviolata



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *535 ettari*
- **Comune:** *Guidonia Montecelio*
- **Gestore:** *Comune di Guidonia Montecelio, Settore Ambiente*
- **Sede:** *Via Roma 145, 00012 Guidonia Montecelio (RM)*  
*Tel.: 0774 340909 - Fax: 0774 346725 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*  
*[www.parks.it](http://www.parks.it) - [inviolata@parchilazio.it](mailto:inviolata@parchilazio.it)*

---

## Il Parco

Una serie di dolci rilievi che, dalla piana alle porte di Roma, annuncia i Colli Cornicolani e i Monti di Tivoli. È il preludio dell'ambiente del Parco dell'Inviolata. Accanto a vasti oliveti, anche con qualche esemplare rilevante per forma e dimensione, la vegetazione presenta aspetti tipici degli ambienti dei coltivi, con specie di interesse agronomico e siepi perimetrali frequentate da un gran numero di passeriformi. Questo comprensorio è noto soprattutto per gli importanti reperti archeologici che vi sono stati rinvenuti. Da queste zone proviene infatti la cosiddetta "Triade Capitolina".

# Laghi Lungo e Ripa Sottile



- **Provincia:** *Rieti*
- **Estensione:** *3.000 ettari*
- **Comuni:** *Rieti, Cantalice, Colli sul Velino, Contigliano, Poggio Bustone, Rivodutri.*
- **Gestore:** *Consorzio tra i Comuni di Rieti, Cantalice, Colli sul Velino, Contigliano, Poggio Bustone, Rivodutri.*
- **Sede:** *clo V comunità Montana, Viale Manzoni 10, 02100 Rieti*  
*Tel.: 0746 200999 - Fax: 0746 200999*  
*[www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [laghi.lungo.ripasottile@parchilazio.it](mailto:laghi.lungo.ripasottile@parchilazio.it)*

---

## La Riserva

La riserva occupa una piana alluvionale situata nella conca dell'antico lago Velino. Il paesaggio vegetale è caratterizzato dall'abbondanza delle acque che permettono la presenza di rigogliose comunità vegetali. Si incontrano boschi palustri, canneti e piante a foglia galleggiante. Anche la fauna è quella delle zone umide. Le acque del lago ospitano pesci quali la scardola, il luccio e l'anguilla nonché anfibi come il tritone crestato e il tritone punteggiato. Molti uccelli migratori hanno inoltre eletto la riserva quale luogo di passo e di svernamento. Capitolina”.

# Lago di Canterno



- **Provincia:** *Frosinone*
- **Estensione:** *1.824 ettari*
- **Comune:** *Anagni, Fiuggi, Fumone, Torre Cajetani e Trivigliano*
- **Gestore:** *Azienda speciale consortile Riserva Naturale Lago di Canterno*
- **Sede:** *presso Comune di Fumone, Via Risorgimento 2, 03010 Fumone*  
*Tel.: 0775 49022 - Fax: 0775 499107 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*  
*[lago.canterno@parchilazio.it](mailto:lago.canterno@parchilazio.it)*

---

## La Riserva

Nonostante si tratti di una formazione naturale, il lago ha origini piuttosto recenti. Infatti, fino all'inizio del secolo scorso, l'accumulo delle acque aveva carattere di periodicità. Solo in tempi relativamente recenti e grazie all'intervento dell'uomo, il Canterno è diventato un bacino permanente. Le formazioni boschive, costituite da querceti con prevalenza di cerro, coprono gran parte del gruppo monte Porciano - La Monna. Valorizzano la zona anche alcuni pregevoli lembi di boscaglia igrofila posti sui fondovalle, dove predominano salici e pioppi. Tra la fauna si annovera quella tipica delle zone umide come gli aironi e le garzette mentre i campi e le siepi sono frequentate da piccoli mammiferi.

# Macchia di Gattaceca e Macchia del Barco



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *996 ettari*
- **Comune:** *Mentana, Monterotondo, Sant'Angelo Romano*
- **Gestore:** *Provincia di Roma, Dipartimento II, Servizio 5  
"Pianificazione Ambientale, Sviluppo Parchi."*
- **Sede:** *Via Tiburtina 691, 00159 Roma - Tel.: 06 67663301  
Fax: 06 67663308 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [gattaceca@tiscalinet.it](mailto:gattaceca@tiscalinet.it)*

---

## La Riserva

L'area si estende tra la valle del fiume Tevere e i Monti Cornicolani e presenta una notevole diversità geologico-strutturale. Poggia per la maggior parte su colline di origine calcarea, ricche di fenomeni carsici, come inghiottitoi, "sventatori" e doline, tra cui spicca tra il Pozzo del Merro, dolina di crollo tra le più profonde del mondo. La riserva rappresenta l'habitat ideale per molti animali, soprattutto uccelli e piccoli mammiferi. Le testimonianze archeologiche sono rappresentate dai resti di alcune ville romane di età imperiale nonché da tratti del basolato stradale dell'antica Via Nomentana.

# Montagne della Duchessa



- **Provincia:** *Rieti*
- **Estensione:** *3.543 ettari*
- **Comune:** *Borgorose*
- **Gestore:** *Comune di Borgorose*
- **Sede:** *Presso il Comune di Borgorose, 02021 Corvaro di Borgorose (RI)*  
*Tel.: 0746 306493 - Fax: 0746 306493 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*  
*[a.petrucci@comune.borgorose.ri.it](mailto:a.petrucci@comune.borgorose.ri.it)*

---

## La Riserva

Il patrimonio naturale della Riserva è di notevole rilievo, vanta infatti circa 502 entità floristiche, di cui molte rare ed endemiche. Lo stesso dicasi per i consorzi forestali, caratterizzati da faggete e querceti misti, con prevalenza di cerro e roverella. La fauna della riserva conserva un'abbondante varietà di specie. Ne contiamo infatti 227 di insetti, 9 di anfibi, 10 di rettili, 97 di uccelli e 38 di mammiferi. Tra quest'ultimi spiccano il gatto selvatico, il cervo, la lepre e l'orso marsicano, che a volte sconfinano dal vicino Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

# Monte Catillo



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *1.319 ettari*
- **Comune:** *Tivoli*
- **Gestore:** *Provincia di Roma*
- **Sede:** *Via Tiburtina 691, 00159 Roma (RM) - Tel.: 06 67663301*  
*Fax: 06 43562126 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it); [www.parks.it](http://www.parks.it)*  
*[montecatillo@tiscalinet.it](mailto:montecatillo@tiscalinet.it)*

---

## La Riserva

L'area protetta ricade ai margini della campagna romana e va a lambire i primi rilievi appenninici costituiti dai Monti Tiburtini e Lucretili. Il territorio è delimitato da contrafforti rocciosi anche molto aspri cui si affiancano, nella parte interna, colli e piccole vallate di origine carsica. Collegati alle rocce calcaree sono i fenomeni di erosione, ben rappresentati da ottimi esempi di "campi solcati", grotte e doline. La riserva presenta inoltre tracce di antichi insediamenti pastorali, vestigia archeologiche di epoca romana (ville, acquedotti) e medievale (torri).

# Monte Soratte



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *410 ettari circa*
- **Comune:** *Sant'Oreste*
- **Gestore:** *Provincia di Roma*
- **Sede:** *Via Tiburtina 691, 00159 Roma - Tel: 06 67663301*  
*Fax: 06 43562126 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*  
*[montesoratte@tiscalinet.it](mailto:montesoratte@tiscalinet.it)*

---

## La Riserva

Luogo affascinante e misterioso, il Soratte si configurò sin dall'inizio come luogo di culto. Le leggende che circondano il Soratte sono state alimentate anche dai "Meri", ossia dalle gigantesche voragini carsiche che si aprono a cielo aperto nella roccia, a lungo identificate come le porte per il regno degli Inferi. Sui versanti più freschi della montagna crescono boschi con dominanza di caducifoglie. Sui versanti più esposti, invece, si osserva una boscaglia simile alla macchia mediterranea.

# Nomentum



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *850 ha circa*
- **Comune:** *Mentana*
- **Gestore:** *Provincia di Roma*
- **Sede:** *Via Tiburtina 691, 00159 Roma - Tel: 06 67663301*  
*Fax: 06 43562126 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [riservanomentum@tiscalinet.it](mailto:riservanomentum@tiscalinet.it)*

---

## La Riserva

L'area è caratterizzata da una stretta connessione tra i valori naturalistici e quelli archeologici, in un contesto territoriale purtroppo non ancora totalmente recuperato. L'elemento naturalistico che emerge nel territorio è l'insieme delle comunità vegetali, forestali ed erbacee, legate agli ambienti naturali che si sono evoluti lungo il corso del fiume Tevere.

# Tuscania



- **Provincia:** *Viterbo*
- **Estensione:** *1.901 ettari*
- **Comune:** *Tuscania*
- **Gestore:** *Amministrazione Provinciale di Viterbo - Assessorato Ambiente*
- **Sede:** *Via Aurelio Saffi 49, 01100 Viterbo - Tel.: 0761 313362*  
*Fax: 0761 342924 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it) - [tuscania@parchilazio.it](mailto:tuscania@parchilazio.it)*

---

## La Riserva

Il territorio è un susseguirsi di estesi pianori di origine vulcanica, solcati da abbondanti corsi d'acqua. Le ripide pendici delle forre sono coperte da una vegetazione arborea mesofila, costituita da cerri e roverelle. Nella zona sommitale, per il fenomeno dell'inversione climatica della vegetazione, domina invece il leccio. Le aree più umide sono caratterizzate da salici, pioppi e canneti. Notevole anche la presenza di avifauna, con specie di rilievo come il falco pellegrino, il gufo reale, il gufo di palude e l'allocco. Non solo natura a Tuscania, ma anche cultura. Ci troviamo infatti in una terra in cui trionfano storia arte e archeologia grazie ai ritrovamenti di importanti necropoli etrusche.

# Villa Borghese di Nettuno



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *46 ettari*
- **Comune:** *Nettuno*
- **Gestore:** *Provincia di Roma, Dipartimento II, Servizio 5*  
*“Pianificazione ambientale, sviluppo parchi, riserve naturali”*
- **Sede:** *Via Tiburtina 691, 00159 Roma - Tel.: 06 67663301*  
*Fax: 06 43562126 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## La Riserva

Villa storica situata al centro del comune di Nettuno, immersa in un grande parco con alberi secolari di leccio, sughera e pino domestico abbinati a macchia mediterranea. La costruzione principale, posizionata su un'altura di fronte al mare, è circondata dal giardino all'italiana e dall'aranceto.

# Area verde Viscogliosi ex Cartiera Trito



- **Provincia:** *Frosinone*
- **Estensione:** *5,50 ettari*
- **Comune:** *Isola del Liri*
- **Gestore:** *Consorzio di Bonifica Conca di Sora*
- **Sede:** *Via Santa Rosalia 22, 03039 Sora - Tel.: 0776 813529*  
*Fax: 0776 813530 - consorziobonifica8@libero.it*

---

## Il Monumento Naturale

Si tratta di un'area di limitata estensione territoriale ma di notevole interesse naturalistico, paesaggistico e storico-archeologico. Il comprensorio protetto interessa il ramo destro del fiume Liri, quello originato dalla cascata Valcatoio, nel tratto tra il parco Viscogliosi a monte, e la cartiera Trito a valle.

# Campo Soriano



- **Provincia:** *Latina*
- **Estensione:** *974 ettari*
- **Comuni:** *Sonnino, Terracina*
- **Gestore:** *Comuni di Sonnino e di Terracina*
- **Sede:** *clo Comune di Terracina piazza Municipio 1, 04019 Terracina*  
*Tel.: 0773 98410 - 0773 724189 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it); [www.parks.it](http://www.parks.it)*  
*[campo.soriano@parchilazio.it](mailto:campo.soriano@parchilazio.it) - [camposoriano@parks.it](mailto:camposoriano@parks.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Il monumento naturale di Campo Soriano sorge a pochi chilometri dalle città di Terracina e Sonnino. È caratterizzato da un altopiano carsico, tra i più significativi dell'intero bacino del Mediterraneo, su cui sventano imponenti monoliti di natura calcarea, che danno luogo a pinnacoli molto alti come l'imponente "Rava di San Domenico". Notevoli dal punto di vista scientifico e paesaggistico sono le tipiche formazioni carsiche, quali doline, campi carreggiati ed inghiottitoi.

# Cima del Monte Quercia del Monaco



- **Provincia:** *Latina, Frosinone*
- **Estensione:** *240 ettari*
- **Comune:** *Fondi, Lenola, Vallecorsa*
- **Gestore:** *Parco Naturale Monti Aurunci*
- **Sede:** *clo Parco Monti Aurunci, Viale Glorioso, 04020 Campodimele (LT)*  
*Tel. 0771 598114 - Fax: 0771 598166 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Quest'area protetta ricomprende un interessante mosaico dove le bellezze ambientali e paesaggistiche, rappresentate dalle coperture boschive e dalle fioriture di orchidee spontanee, si intrecciano con le reminiscenze archeologiche e storiche. Esemplificativa in questo senso la presenza dell'antico centro urbano di Acquaviva, abbandonato intorno al 1540 a seguito dell'invasione dei saraceni, o i segni dell'antico confine tra il Regno delle Due Sicilie e lo Stato Pontificio passante per il comune di Lenola.

# Corte-Settecannelle Capodacqua



- **Provincia:** *Latina*
- **Estensione:** *4 ettari*
- **Comune:** *Fondi*
- **Gestore:** *Parco Naturale Monti Aurunci*
- **Sede:** *c/o Parco Monti Aurunci, Viale Glorioso, 04020 Campodimele (LT)*  
*Tel. 0771 598114 - Fax: 0771 598166 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Il Monumento si trova nel territorio del comune di Fondi e circoscrive un'area di notevole interesse naturalistico. La caratterizzazione è attribuita dalla persistenza di piccoli frammenti di foreste e ambienti palustri tipici della Piana Fondana prima della bonifica. Insieme al lago di Fondi e al Lago Lungo costituisce habitat di rilievo per la protezione e la salvaguardia di alcune specie di uccelli migratori.

# Giardino di Ninfa



- **Provincia:** *Latina*
- **Estensione:** *106 ettari*
- **Comune:** *Cisterna di Latina - Località Doganella*
- **Gestore:** *Fondazione Caetani*
- **Sede:** *Via Botteghe Oscure 32, 00186 Roma - Tel.: 06 68803231  
0773 632231 - Fax: 0773 632231 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Ninfa è un originale mosaico composto dall'imprescindibile connubio di specie vegetali e resti di antichi edifici. Sorge sulle rive di un piccolo lago, formato dalle sorgenti del fiume Ninfa, nelle cui acque si specchiano le rovine di una torre medievale.

# La Selva



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *25 ettari*
- **Comune:** *Genazzano*
- **Gestore:** *Comune di Genazzano*
- **Sede:** *c/o Comune - Piazza Santa Maria 4, 00030 Genazzano (RM)*  
*Tel.: 06 9540196 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

La Selva di Genazzano rappresenta oggi uno degli ultimi esempi di bosco formato dal connubio tra cerro e farnetto. L'ecosistema di questa area protetta è caratterizzato da una varietà naturale di tigli, castagni, pioppi e noccioli. Il castello Colonna domina l'abitato di Genazzano con la sua mole maestosa; il nucleo originario fu eretto nel sec XI ma la struttura fu potenziata agli inizi del XIII secolo per volontà di Pietro Colonna.

# Pian Sant'Angelo



- **Provincia:** *Viterbo*
- **Estensione:** *600 ettari*
- **Comune:** *Corchiano e Gallese*
- **Gestore:** *Gestione dei proprietari con il patrocinio del WWF*
- **Sede:** *Via Ottusa 4, 01100 Viterbo - Tel. 0761 345784*  
*[www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

L'area è caratterizzata dalla presenza di pianori di origine vulcanica profondamente incisi da corsi d'acqua che determinano l'esistenza di profondi canyon tipici del "paesaggio etrusco". La zona è nota per i numerosi rinvenimenti preistorici del Paleolitico, ma anche per i monumentali resti dell'acquedotto falisco, detto "Ponte del Ponte". Di notevole interesse è anche una serie di tombe rupestri a camera visibili tra il Fosso delle Pastine ed il Rio della Tenuta.

# Tempio di Giove Anxur



- **Provincia:** *Latina*
- **Estensione:** *23 ettari*
- **Comune:** *Terracina*
- **Gestore:** *Comune di Terracina*
- **Sede:** *c/o Comune, Piazza Municipio 1, 04019 Terracina*  
*Tel. 0773 7071 - Fax: 0773 7072074 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Sulla cima del monte Sant'Angelo, su un basamento costruito per permettere che il santuario fosse visibile anche dal mare, sorge il Tempio di Giove Anxur (Anxur è l'antico nome volsco di Terracina), dedicato al dio fanciullo. Attualmente dell'edificio di culto rimane solo il basamento, eretto in epoca sillana, insieme alla cinta muraria e all'acropoli dell'antica Terracina.

# Torre Flavia



- **Provincia:** *Roma*
- **Comune:** *Ladispoli*
- **Gestore:** *Provincia di Roma*
- **Sede:** *via Tiburtina 691, 00159 Roma - Tel.: 06 67663301*  
*Fax: 06 43562126 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Il territorio è caratterizzato da un suolo d'argilla e limo, ricco di materiale organico di origine vegetale responsabile della formazione di un fango nerastro. Nella parte più interna e lontana dal mare, si trovano prati emersi con specie erbacee adattate ad ambienti non sommersi ma costantemente umidi, come la carice villosa, tipica degli incolti umidi.

Caratteristica è la Torre Flavia, che da il nome al monumento naturale pur rimanendo esterna all'area

# Valle delle Cannuccete



- **Provincia:** *Roma*
- **Comune:** *Castel San Pietro Romano*
- **Gestore:** *Comune di Castel San Pietro (RM)*
- **Sede:** *c/o Comune, Via Vittorio Veneto, 00030 Castel San Pietro (RM)*  
*Tel.: 06 9538481 - Fax: 06 9538481 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Il monumento naturale comprende un'area costituita da rocce sedimentarie di origine marina. Il bosco, costituito da roverelle, cerri, tigli ed aceri, con esemplari di forme e dimensioni notevoli, è attraversato da un fitto reticolo di sentieri e mulattiere in cui convergono alcune sorgenti incanalate in un acquedotto sotterraneo risalente all'epoca romana. Il comune di Castel San Pietro, arroccato sul luogo dove si ergeva l'acropoli dell'antica Praeneste, prende il nome da un oratorio paleocristiano dedicato al primo vescovo di Roma.

# Villa Clementi Fonte di Santo Stefano



- **Provincia:** *Roma*
- **Estensione:** *6 ettari circa*
- **Comune:** *Cave*
- **Gestore:** *Comune di Cave*
- **Sede:** *Via Chialastri 2, 00033 Cave (RM) - Tel.: 06 9581384*  
*Fax: 06 9581363 - [www.parchilazio.it](http://www.parchilazio.it)*

---

## Il Monumento Naturale

Questa area protetta interessa il parco comunale di Cave e la sorgente di acqua oligominerale in questo ricompresa, ossia la fonte di Santo Stefano, una polla curativa che pare abbia giovato anche a Michelangelo Buonarroti. Il parco ha una parte pianeggiante adibita a giardino e una parte in pendio occupata da acacie, cipressi, abeti e castagni.







---

Finito di stampare  
nel mese di maggio 2006  
presso la tipografia  
Edicomprint S.p.A. in Roma

---

# Per la salvaguardia delle Aree Protette e lo sviluppo sostenibile c'è un unico Sistema



## Sistema dei Parchi e delle Aree Protette del Lazio

*Innovativo di natura*



REGIONE LAZIO  
Assessorato Ambiente e Cooperazione tra i Popoli  
Direzione Regionale Ambiente e Cooperazione tra i Popoli

Il mare di Ventotene e i pianori dell'agro romano; le forre tufacee della Valle del Treja e i laghi vulcanici di Bracciano e Martignano, le coste della Riviera di Ulisse e le montagne e i boschi dei Simbruini.

Contando ben 68 aree naturali protette, tra parchi e riserve naturali, regionali e nazionali, il Lazio dei Parchi ha ben poco da invidiare per bellezza e varietà a quello - più noto - delle nostre città d'arte. Queste aree custodiscono un patrimonio collettivo che conta orsi e lupi, orchidee, coste e fiumi ancora integri, foreste e paesaggi da sogno, beni culturali, tradizioni locali, prodotti tipici della gastronomia e dell'artigianato che rappresentano l'espressione più autentica di questi territori.

Una grande ricchezza ancora troppo poco conosciuta che rappresenta una grande risorsa per lo sviluppo socio economico di questi luoghi. La Parchi Card Lazio intende contribuire a far conoscere di più e meglio al grande pubblico le aree protette del Lazio.



All'interno di questa guida troverete, oltre alle informazioni sui parchi, una selezione di musei e beni culturali, strutture ricettive, ristoranti, negozi di prodotti tipici, botteghe artigiane e servizi turistici che offrono sconti e agevolazioni riservate ai possessori della Parchi Card Lazio.

*Con la partecipazione di*

